



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΣΧΕΣΙΑΚΗΣ &
ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ



ΕΙΣΑΓΩΓΗ

ΣΤΗΝ

ΣΧΕΣΙΑΚΗ
ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗ
ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΚΑΙ
ΣΧΕΣΙΑΚΗ
ΨΥΧΑΝΑΛΥΣΗ

ΔΩΡΕΑΝ

Ανοικτό σε κάθε ενδιαφερόμενο
που θέλει να γνωρίσει
τη σχεσιακή προσέγγιση
και τον κόσμο
της ψυχοθεραπείας.



ΜΕ ΕΜΦΑΣΗ ΣΕ ΚΑΙΡΙΕΣ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΕΣ ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΣΥΓΧΡΟΝΟΥ ΚΛΙΝΙΚΟΥ ΕΡΓΟΥ



ΤΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΑΣΥΝΕΙΔΗΤΟ

Κατανοούμε τις φαντασιακές δομές, τις αφηγήσεις και τις ασυνείδητες διεργασίες που κυκλοφορούν στο πεδίο της ομάδας και επηρεάζουν την κλινική πράξη.



ΤΟ ΔΙΑΓΕΝΕΑΚΟ ΤΡΑΥΜΑ

Διερευνούμε τη μετάδοση του ψυχικού πόνου και των ασυνείδητων δεσμών από γενιά σε γενιά και τον τρόπο που επαναλαμβάνονται στις θεραπευτικές σχέσεις και στις ομάδες.



Η ΜΕΓΑΛΗ ΟΜΑΔΑ ΜΕ ΔΥΟ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΥΣ

Εργαζόμαστε με τις δυναμικές της μεγάλης ομάδας, μέσα από τη ζωντανή παρουσία δύο εκπροσώπων που φέρνουν και μετασχηματίζουν το ασυνείδητο του όλου.



ΤΑ ΠΟΛΛΑΠΛΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ

Αναγνωρίζουμε την ύπαρξη πολλαπλών εσωτερικών αντικειμένων και σχέσεων και πώς αυτά συν-δημιουργούν το ψυχικό πεδίο και τη θεραπευτική αλλαγή.



ΣΧΕΣΗ



ΝΟΗΜΑ



ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ

ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ **ΜΑΖΙ**.
ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΝΟΜΑΣΤΕ **ΜΑΖΙ**.



www.relationalgrouptherapy.gr

ΔΩΡΕΑΝ ΥΒΡΙΔΙΚΟ / ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2026–2027

Εισαγωγή στη Θεωρία & Πράξη της Σχεσιακής Ψυχανάλυσης και Ψυχοθεραπείας

Ινστιτούτο Σχεσιακής & Ομαδικής Ψυχοθεραπείας — Ι.Σ.Ο.Ψ.

Το Δωρεάν Εισαγωγικό Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Εισαγωγής στη Θεωρία & Πράξη της Σχεσιακής Ψυχανάλυσης και Ψυχοθεραπείας αποτελεί και το πρώτο του είδους του στην Ελλάδα. Για την οργάνωσή του υπεύθυνο είναι το Ινστιτούτο Σχεσιακής & Ομαδικής Ψυχοθεραπείας, Ι.Σ.Ο.Ψ. Ο 9ος κύκλος 2026–2027 αποτελεί τη φυσική συνέχεια του 8ου κύκλου 2025–2026 και, ευρύτερα, του 1ου κύκλου 2018–2019.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣΗ

Το Ι.Σ.Ο.Ψ. λειτουργεί ως ιδιωτικός επαγγελματικός εκπαιδευτικός οργανισμός. Έχει σχεδιάσει το παρόν εισαγωγικό πρόγραμμα με αναφορά στα κριτήρια της European Association for Psychotherapy (EAP) και του European Certificate of Psychotherapy (ECP). Τυχόν ευρωπαϊκή αξιολόγηση ή αναγνώριση αποτελεί αυτοτελή διαδικασία, ανεξάρτητη από κρατική ή ακαδημαϊκή αναγνώριση στην Ελλάδα.

Νομικό Πλαίσιο στην Ελλάδα

Το Ι.Σ.Ο.Ψ. παρακολουθεί τις εξελίξεις που αφορούν πιθανή μελλοντική θεσμοθέτηση συλλογικού φορέα των ψυχολόγων ή εθνικού πλαισίου για την ψυχοθεραπεία στην Ελλάδα. Εφόσον θεσπιστεί νέο κανονιστικό πλαίσιο, ο παρών Οδηγός θα προσαρμοστεί αναλόγως. Συνεπώς η επιμόρφωση που περιγράφεται εδώ θα ακολουθήσει το κανονιστικό πλαίσιο όταν και αν αυτό θεσμοθετηθεί επισήμως.

Στην Ελλάδα ισχύει συγκεκριμένο νομοθετικό πλαίσιο για το ποιος ασκεί νομίμως το επάγγελμα του ψυχολόγου. Ο αυτοτελής επαγγελματικός τίτλος του ψυχοθεραπευτή και του συμβούλου ψυχικής υγείας δεν ρυθμίζεται σήμερα ως ανεξάρτητο νομοθετικά κατοχυρωμένο επάγγελμα στην Ελλάδα. Για ζητήματα νομιμότητας άσκησης επαγγέλματος, οι ενδιαφερόμενοι οφείλουν να συμβουλευούνται τις αρμόδιες δημόσιες αρχές, ιδίως το Υπουργείο Υγείας, καθώς και τον νομικό ή επαγγελματικό τους σύμβουλο. Σύσταση χρήσης απονεμόμενης βεβαίωσης: «Ψυχολόγος ή άλλος επαγγελματίας ψυχικής υγείας με επαγγελματική εξειδίκευση στη σχεσιακή ψυχαναλυτική ψυχοθεραπεία».

Φορολογικό καθεστώς: Εφαρμόζεται σύμφωνα με την εκάστοτε ισχύουσα νομοθεσία και τις σχετικές δικαστικές ή θεσμικές κρίσεις. Το Ι.Σ.Ο.Ψ. διατηρεί το δικαίωμα προσαρμογής των οικονομικών όρων σε περίπτωση μεταβολής του φορολογικού/θεσμικού πλαισίου.

Δεοντολογικό Πλαίσιο

Το Ι.Σ.Ο.Ψ. λαμβάνει υπόψη τους δεοντολογικούς κώδικες και τις κατευθυντήριες αρχές του Συλλόγου Ελλήνων Ψυχολόγων, της IARPP και της AGPA, στον βαθμό που εφαρμόζονται στο εκάστοτε επαγγελματικό και θεσμικό πλαίσιο. Τηρείται αυστηρή εμπιστευτικότητα ως προς κάθε προσωπικό ή κλινικό υλικό που τυχόν προκύψει στο πλαίσιο της βιωματικής συμμετοχής.

Ρητή Διευκρίνιση

Η συμμετοχή στο παρόν εισαγωγικό πρόγραμμα και η χορήγηση σχετικής Βεβαίωσης Παρακολούθησης αφορούν αποκλειστικά το εσωτερικό πλαίσιο επιμόρφωσης του Ι.Σ.Ο.Ψ. Δεν ιδρύουν, δεν απονέμουν, δεν αντικαθιστούν και δεν επεκτείνουν επαγγελματικά δικαιώματα. Κάθε αξιοποίηση τελεί σε συνάρτηση με τα ήδη υπάρχοντα νόμιμα προσόντα του/της

συμμετέχοντος/ουσας και του αδειοδοτημένου κατά το νομικό πλαίσιο της Ελλάδος επαγγέλματος ψυχικής υγείας.

Υποχρεωτική Εγγραφή στη Διεθνή Ένωση Σχεσιακής Ψυχανάλυσης και στην Αμερικανική Ένωση Ομαδικών Ψυχοθεραπευτών

Οι επιτυχόντες ειδικευόμενοι στο πρόγραμμα εγγράφονται υποχρεωτικά ως μέλη της Διεθνούς Ένωσης για τη Σχεσιακή Ψυχανάλυση και Ψυχοθεραπεία (International Association for Relational Psychoanalysis and Psychotherapy, IARPP), καθώς και στην Αμερικανική Ένωση Ομαδικών Ψυχοθεραπευτών (American Group Psychotherapy Association, AGPA).

Όσοι γίνουν δεκτοί καλούνται να εγγραφούν υποχρεωτικά στη Διεθνή Ένωση (αν δεν είναι ήδη μέλη), ως candidates, με την ενδεικτική ετήσια συνδρομή που ισχύει κατά τον χρόνο εγγραφής (περίπου **60–65 ευρώ**, αναλόγως ισοτιμίας δολαρίου — βλ. iarpp.net/iarpp-membership). Οι εγγραφές νέων μελών στην IARPP ανοίγουν τον Οκτώβριο. Όσοι είναι ήδη εγγεγραμμένοι οφείλουν να ανανεώσουν την συνδρομή τους για το ακαδημαϊκό έτος 2026–2027. Μαζί με την εγγραφή χορηγείται ηλεκτρονικά το επιστημονικό περιοδικό Psychoanalytic Dialogues.

- Με την εγγραφή εξασφαλίζονται καλύτερες τιμές σε διοργανώσεις της Ένωσης.
- Το βιογραφικό αναβαθμίζεται, καθώς αναφέρεται η ιδιότητα μέλους της Διεθνούς Ένωσης.

Όσοι γίνουν δεκτοί καλούνται επίσης να εγγραφούν υποχρεωτικά στην AGPA. Όσοι δεν είναι ήδη εγγεγραμμένοι εγγράφονται δωρεάν για τον πρώτο χρόνο, με τον κωδικό **FREE2027**. Η εγγραφή στην AGPA πρέπει να έχει ολοκληρωθεί έως **10/8/26**. Όσοι είναι ήδη εγγεγραμμένοι οφείλουν να αποστείλουν αποδεικτικό ανανέωσης για το αντίστοιχο διάστημα. Μαζί με την εγγραφή χορηγείται ηλεκτρονικά το επιστημονικό περιοδικό International Journal of Group Psychotherapy.

Χρονική Διάρκεια και Μορφή Διδασκαλίας

Το πρόγραμμα ολοκληρώνεται σε 1 έτος και περιλαμβάνει συνολικά 8 δώρα μαθήματα (16 ώρες), τα οποία πραγματοποιούνται εντός Σαββατοκύριακου.

- **Για τους συμμετέχοντες εκτός Αθηνών:** τα μαθήματα παρακολουθούνται αποκλειστικά διαδικτυακά, μέσω της δωρεάν πλατφόρμας Zoom.
- **Για τους συμμετέχοντες εντός Αθηνών:** η παρακολούθηση πραγματοποιείται με υβριδικό τρόπο, με δυνατότητα δια ζώσης παρουσίας στον χώρο του Ι.Σ.Ο.Ψ. παράλληλα με τη διαδικτυακή σύνδεση.

Θα τηρείται απουσιολόγιο διαδικτυακής ή έντυπης υπογραφής σε κάθε μάθημα. Επιτρέπεται το πολύ μία (1) απουσία· σε περίπτωση υπέρβασης του ορίου αυτού, ή εφόσον δεν έχει αποδειχθεί επίσημα η εγγραφή στη Διεθνή Ένωση Σχεσιακής Ψυχανάλυσης και Ψυχοθεραπείας και στην AGPA, δεν χορηγείται η σχετική Βεβαίωση Παρακολούθησης.

Προαιρετική Συνοδευτική Ψυχοθεραπεία

Η παρακολούθηση του εισαγωγικού προγράμματος μπορεί προαιρετικά να συνοδευτεί από ομαδική ή/και ατομική ψυχοθεραπεία, υπό τους όρους που ακολουθούν:

- **Ομαδική Ψυχοθεραπεία:** προσφέρεται προαιρετικά διαδικτυακά ή διά ζώσης σε εβδομαδιαία βάση, σε απογευματινά ή βραδινά γκρουπ 90 λεπτών καθημερινές στο κόστος των 190 € μηνιαίως.
- **Ατομική Ψυχοθεραπεία:** προσφέρεται προαιρετικά, στο κόστος των 60 € ανά συνεδρία, διαδικτυακά ή διά ζώσης καθημερινές.

Σε περίπτωση που ο/η συμμετέχων/ουσα επιλέξει στη συνέχεια να ενταχθεί στο Τετραετές Πρόγραμμα Επαγγελματικής Επιμόρφωσης του Ι.Σ.Ο.Ψ., η φοίτηση στο παρόν εισαγωγικό πρόγραμμα θα συνυπολογιστεί ως πρώτος χρόνος σπουδών του τετραετούς κύκλου. Στον συνυπολογισμό αυτό θα ληφθούν υπόψιν τόσο η

παρακολούθηση του πρώτου έτους όσο και η τυχόν ομαδική ψυχοθεραπεία και η τυχόν ατομική ψυχοθεραπεία που έχουν πραγματοποιηθεί στο πλαίσιο του εισαγωγικού προγράμματος.

Αίτηση Συμμετοχής

Για τη συμμετοχή στο πρόγραμμα απαιτείται ηλεκτρονική εκδήλωση ενδιαφέροντος. Κατά περίπτωση μπορεί να ζητηθεί συμμετοχή σε σύντομη συνέντευξη. Οι ειδικευόμενοι δεν λαμβάνουν τη Βεβαίωση Παρακολούθησης αν πραγματοποιήσουν περισσότερες από μία απουσίες, για οποιονδήποτε λόγο, ή αν δεν έχουν αποδείξει επίσημα την εγγραφή τους στη Διεθνή Ένωση Σχισιακής Ψυχανάλυσης και Ψυχοθεραπείας και στην AGPA.

Κριτήρια Επιλογής Συμμετεχόντων

Στο πρόγραμμα γίνονται δεκτοί επιστήμονες ψυχικής υγείας, καθώς και ιδιώτες με αξιόλογο ενδιαφέρον ή προϋπάρχουσα εκπαίδευση στο αντικείμενο:

- Γιατροί που πραγματοποιούν ειδικευση στην ψυχιατρική, νευρολογία ή ψυχολογία.
- Ψυχολόγοι, ψυχίατροι, ψυχιατρικοί νοσηλευτές με άδεια άσκησης επαγγέλματος στην Ελλάδα.
- Κοινωνικοί επιστήμονες (εργοθεραπευτές, κοινωνιολόγοι, κοινωνικοί λειτουργοί) με αξιόλογη εμπειρία ή κατοχή μεταπτυχιακού/διδακτορικού τίτλου στην ψυχολογία, ψυχοθεραπεία ή συμβουλευτική.
- Μέλη άλλων ψυχαναλυτικών εταιρειών (ειδικευόμενα ή τακτικά μέλη).
- Ειδικευόμενοι ψυχίατροι, ψυχολόγοι, κοινωνικοί λειτουργοί με αποδεδειγμένο ψυχαναλυτικό ενδιαφέρον για ψυχαναλυτική ψυχοθεραπεία ή ψυχανάλυση, ομαδική ανάλυση ή ομαδική ψυχοθεραπεία.
- Απόφοιτοι και τρέχοντες ειδικευόμενοι Ι.Γ.Α.Ψ. και Ι.Σ.Ο.Ψ.
- Μέλη των ελληνικών παραρτημάτων της Διεθνούς Ένωσης Σχισιακής Ψυχανάλυσης και Ψυχοθεραπείας.
- Μέλη του Ελληνικού Δικτύου Ομαδικών Αναλυτών.

Πιστοποίηση

Οι απόφοιτοι του προγράμματος λαμβάνουν Βεβαίωση Παρακολούθησης, υπογεγραμμένη από τον Διευθυντή του Ι.Σ.Ο.Ψ., εφόσον πληρούνται οι προϋποθέσεις φοίτησης και εγγραφής που περιγράφονται παραπάνω.

Οικονομικές Παράμετροι

Το βασικό εισαγωγικό πρόγραμμα διδάσκεται δωρεάν, στο πλαίσιο κοινωφελούς προσφοράς του Ινστιτούτου Σχισιακής και Ομαδικής Ψυχοθεραπείας. Η μόνη οικονομική επιβάρυνση αφορά την υποχρεωτική εγγραφή/ανανέωση στη Διεθνή Ένωση Σχισιακής Ψυχανάλυσης και Ψυχοθεραπείας, καθώς και την προαιρετική συνοδευτική ψυχοθεραπεία (ομαδική στα 190 € μηνιαίως ή/και ατομική στα 60 € ανά συνεδρία), όπως περιγράφεται παραπάνω.

Ενδεικτική Θεματολογία

Η αρχική θεματολογία περιλαμβάνει μαθήματα γενικής ενημέρωσης για τη Σχισιακή Ψυχανάλυση, στα οποία διερευνάται το επίπεδο και οι ανάγκες των συμμετεχόντων. Στη συνέχεια τα μαθήματα προσαρμόζονται στον μέσο όρο του τμήματος. Ενδεικτικές θεματικές:

- Οι διαφορές και οι ομοιότητες Σχισιακής και Κλασικής Ψυχανάλυσης
- Η υποκειμενικότητα του αναλυτή
- Το «εδώ και τώρα» στην ψυχαναλυτική διεργασία

- Εκπραξίες (enactments) και η ανάλυσή τους
- Διαπροσωπική Ψυχανάλυση και η επιρροή της στη Σχεσιακή Ψυχανάλυση
- Ερωτική μεταβίβαση και αντιμεταβίβαση στον «αναλυτικό τρίτο»
- Αδελφική μεταβίβαση στη σχέση αναλυτή–αναλυόμενου
- Σχεσιακή ψυχαναλυτική ερμηνεία ονείρων

Διδάσκοντες

Το εισαγωγικό πρόγραμμα διδάσκεται από τον Διευθυντή και τα διδακτικά Μέλη του Ι.Σ.Ο.Ψ., επαγγελματίες ψυχικής υγείας με κλινική, εποπτική και διεθνή εμπειρία. Η πλήρης σύνθεση της διδακτικής ομάδας ανακοινώνεται πριν την έναρξη του κύκλου 2026–2027.

Χαραλαμπίδης Σταύρος — Ψυχολόγος, ψυχαναλυτής, διδακτικός και εποπτικός ομαδικός ψυχοθεραπευτής, Διευθυντής του Ι.Σ.Ο.Ψ. Τ. Μέλος Διοικητικού Συμβουλίου της Διεθνούς Ένωσης για τη Σχεσιακή Ψυχανάλυση και Ψυχοθεραπεία (IARPP) και μέλος Διοικητικού Συμβουλίου της Αμερικανικής Ένωσης Ομαδικής Ψυχοθεραπείας (AGPA). Συνεκδότης της σειράς New International Library of Group Analysis (Routledge). Κλινικό μέλος AGPA, EGPS, GASI, IAGP. Συγγραφέας του «Ο Δήμιος του φθόνου» (Δίσιγμα, 2022).

Επικοινωνία και Αιτήσεις

Για πληροφορίες και εκδήλωση ενδιαφέροντος, μπορείτε να επικοινωνήσετε με το Ινστιτούτο Σχεσιακής και Ομαδικής Ψυχοθεραπείας.

Κεντρικό: Λ. Κηφισίας 90, Αθήνα 11526 · Παράρτημα: Βάλτου 10, Αθήνα 11526

Email: catinstitutedirector@gmail.com

Τηλέφωνα: 210 6981289, 6932305183

Ιστότοπος: www.relationalgrouptherapy.gr

Φόρμα Δήλωσης Συμμετοχής: <https://forms.gle/N2RQ9QjRu1go3BA39>

Το πρόγραμμα αυτό αποτελεί ιδιωτικό εισαγωγικό κύκλο επιμόρφωσης και δεν απονέμει κρατικά αναγνωρισμένο τίτλο.