



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΣΧΕΣΙΑΚΗΣ &
ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ



ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

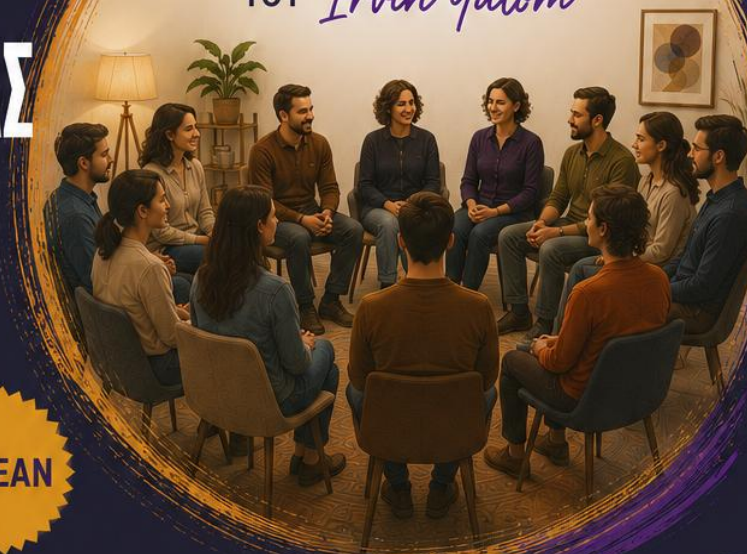
ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΜΕ ΧΡΗΣΗ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗΣ
ΠΛΑΤΦΟΡΜΑΣ ZOOM

Μια **δωρεάν** εισαγωγή
στον κόσμο της ομαδικής
ψυχοθεραπείας

ΔΩΡΕΑΝ

ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΗ
ΔΙΑΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΟΠΤΙΚΗ
ΤΟΥ *Irvin Yalom*



ΤΙ ΘΑ ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΟΥΜΕ ΜΑΖΙ;



ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΟΜΑΔΙΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ;

Βασικές αρχές, θεραπευτικοί
παράγοντες και οφέλη
της ομαδικής διαδικασίας.



ΠΩΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ ΜΙΑ ΟΜΑΔΑ;

Δυναμικές, ρόλοι, επικοινωνία
και η δύναμη της αλληλεπίδρασης
στο «εδώ και τώρα».



Η ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΤΟΥ ΜΕΛΟΥΣ

Τι συμβαίνει μέσα στην ομάδα
και πώς οδηγεί σε προσωπική
εξέλιξη και αλλαγή.



Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗ

Δεξιότητες, στάση και παρεμβάσεις
του θεραπευτή που υποστηρίζουν
τη θεραπευτική διαδικασία.

ΠΟΙΟΥΣ ΑΦΟΡΑ;



Ψυχολόγους,
ψυχιάτρους και
ειδικούς ψυχικής
υγείας



Φοιτητές /
τριες ψυχολογίας,
ιατρικής και
κοινωνικών
επιστημών



Επαγγελματίες που
εργάζονται με ομάδες
(εκπαίδευση, κοινωνική
εργασία, συμβουλευτική,
οργανισμοί κ.ά.)



Όσους ενδιαφέρονται
να γνωρίσουν
τον κόσμο της
ομαδικής
ψυχοθεραπείας



ΣΧΕΣΗ
Η δύναμη της σύνδεσης



ΝΟΗΜΑ
Αναζήτηση και κατανόηση



ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ
Αλλαγή που έρχεται
μέσα από τη σχέση



www.relationalgrouptherapy.gr

ΔΩΡΕΑΝ ΥΒΡΙΔΙΚΟ / ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2026–2027

Εισαγωγή στη Θεωρία & Πράξη της Ομαδικής Ψυχοθεραπείας κατά Irvin Yalom και τα Σχεσιακά Δυναμικά της Ομάδος

Ινστιτούτο Σχεσιακής & Ομαδικής Ψυχοθεραπείας — Ι.Σ.Ο.Ψ.

Το Διαδικτυακό Επιμορφωτικό Πρόγραμμα **Εισαγωγής στη Θεωρία & Πράξη της Ομαδικής Ψυχοθεραπείας κατά Irvin Yalom και τα Σχεσιακά Δυναμικά της Ομάδος** αποτελεί το πρώτο του είδους του στην Ελλάδα και οργανώνεται από το **Ινστιτούτο Σχεσιακής & Ομαδικής Ψυχοθεραπείας, Ι.Σ.Ο.Ψ.** Ο **9ος κύκλος 2026–2027** συνεχίζει μια σταθερή επιμορφωτική παράδοση στην ομαδική ψυχοθεραπεία.

Το Ι.Σ.Ο.Ψ. αποτελεί τον μοναδικό πιστοποιημένο φορέα με τη θεσμική ισχύ να εποπτεύει και να οργανώνει επιμορφωτικά σεμινάρια στη Γαλομική Ομαδική Ψυχοθεραπεία για την Ελλάδα και την Ευρώπη, με εγκεκριμένη ομάδα ομαδικών ψυχοθεραπευτών πιστοποιημένων από το διεθνούς φήμης Εκπαιδευτικό Κέντρο Πιστοποίησης Yalom Institute, USA.

Το σεμινάριο περιλαμβάνει εισαγωγικές γνώσεις για τις θεραπευτικές ομάδες και τα ομαδικά δυναμικά σε ενδονοσοκομειακό και εξωνοσοκομειακό πλαίσιο. Ως εισαγωγικό, αποτελεί την **υποχρεωτική αρχική επιμορφωτική εμπειρία ένταξης** στο ολοκληρωμένο τετραετές μεταπτυχιακό πρόγραμμα που προσφέρει ιδιωτικά το Ι.Σ.Ο.Ψ. Δεν παρέχει από μόνο του τις γνώσεις ενός πλήρους δομημένου προγράμματος επιμόρφωσης στην Ομαδική Ψυχοθεραπεία κατά Irvin Yalom.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣΗ

Το Ι.Σ.Ο.Ψ. λειτουργεί ως ιδιωτικός επαγγελματικός επιμορφωτικός οργανισμός. Έχει σχεδιάσει το παρόν εισαγωγικό πρόγραμμα με αναφορά στα κριτήρια της European Association for Psychotherapy (EAP) και του European Certificate of Psychotherapy (ECP). Τυχόν ευρωπαϊκή αξιολόγηση ή αναγνώριση αποτελεί αυτοτελή διαδικασία, ανεξάρτητη από κρατική ή ακαδημαϊκή αναγνώριση στην Ελλάδα.

Θεσμική Εκπροσώπηση

Υπεύθυνος για τον ορισμό των διδασκόντων και για το περιεχόμενο του προγράμματος σπουδών είναι ο Διευθυντής του Ι.Σ.Ο.Ψ., Χαραλαμπίδης Σταύρος.

Νομικό Πλαίσιο στην Ελλάδα

Το Ι.Σ.Ο.Ψ. παρακολουθεί τις εξελίξεις που αφορούν πιθανή μελλοντική θεσμοθέτηση συλλογικού φορέα των ψυχολόγων ή εθνικού πλαισίου για την ψυχοθεραπεία στην Ελλάδα. Εφόσον θεσπιστεί νέο κανονιστικό πλαίσιο, ο παρών Οδηγός θα προσαρμοστεί αναλόγως. Συνεπώς η επιμόρφωση που περιγράφεται εδώ θα ακολουθήσει το κανονιστικό πλαίσιο όταν και αν αυτό θεσμοθετηθεί επισήμως.

Στην Ελλάδα ισχύει συγκεκριμένο νομοθετικό πλαίσιο για το ποιος ασκεί νομίμως το επάγγελμα του ψυχολόγου. Ο αυτοτελής επαγγελματικός τίτλος του ψυχοθεραπευτή και του

συμβούλου ψυχικής υγείας δεν ρυθμίζεται σήμερα ως ανεξάρτητο νομοθετικά κατοχυρωμένο επάγγελμα στην Ελλάδα. Για ζητήματα νομιμότητας άσκησης επαγγέλματος, οι ενδιαφερόμενοι οφείλουν να συμβουλευονται τις αρμόδιες δημόσιες αρχές, ιδίως το Υπουργείο Υγείας, καθώς και τον νομικό ή επαγγελματικό τους σύμβουλο. Σύσταση χρήσης απονεμόμενης βεβαίωσης: «Ψυχολόγος ή άλλος επαγγελματίας ψυχικής υγείας με επαγγελματική εξειδίκευση στην ομαδική ψυχοθεραπεία».

Φορολογικό καθεστώς: Εφαρμόζεται σύμφωνα με την εκάστοτε ισχύουσα νομοθεσία και τις σχετικές δικαστικές ή θεσμικές κρίσεις. Το Ι.Σ.Ο.Ψ. διατηρεί το δικαίωμα προσαρμογής των οικονομικών όρων σε περίπτωση μεταβολής του φορολογικού/θεσμικού πλαισίου.

Ρητή Διευκρίνιση

Η συμμετοχή στο παρόν εισαγωγικό πρόγραμμα και η χορήγηση σχετικής Βεβαίωσης Παρακολούθησης αφορούν αποκλειστικά το εσωτερικό πλαίσιο επιμόρφωσης του Ι.Σ.Ο.Ψ. **Δεν ιδρύουν, δεν απονέμουν, δεν αντικαθιστούν και δεν επεκτείνουν επαγγελματικά δικαιώματα.** Κάθε αξιοποίηση τελεί σε συνάρτηση με τα ήδη υπάρχοντα νόμιμα προσόντα του/της συμμετέχοντος/ουσας και του αδειοδοτημένου κατά το νομικό πλαίσιο της Ελλάδος επαγγέλματος ψυχικής υγείας.

Υποχρεωτική Εγγραφή στη Διεθνή Ένωση Σχεσιακής Ψυχανάλυσης και στην Αμερικανική Ένωση Ομαδικών Ψυχοθεραπευτών

Οι επιτυχόντες ειδικευόμενοι στο πρόγραμμα εγγράφονται υποχρεωτικά ως μέλη της Διεθνούς Ένωσης για τη Σχεσιακή Ψυχανάλυση και Ψυχοθεραπεία (International Association for Relational Psychoanalysis and Psychotherapy, IARPP), καθώς και στην Αμερικανική Ένωση Ομαδικών Ψυχοθεραπευτών (American Group Psychotherapy Association, AGPA).

Όσοι γίνουν δεκτοί καλούνται να εγγραφούν υποχρεωτικά στη Διεθνή Ένωση (αν δεν είναι ήδη μέλη), ως candidates, στην τιμή των **65 \$**. Οι εγγραφές νέων μελών στην IARPP ανοίγουν τον Οκτώβριο. Όσοι είναι ήδη εγγεγραμμένοι οφείλουν να ανανεώσουν την συνδρομή τους για το ακαδημαϊκό έτος 2026–2027. Μαζί με την εγγραφή χορηγείται ηλεκτρονικά το επιστημονικό περιοδικό Psychoanalytic Dialogues.

- Με την εγγραφή εξασφαλίζονται καλύτερες τιμές σε διοργανώσεις της Ένωσης.
- Το βιογραφικό αναβαθμίζεται, καθώς αναφέρεται η ιδιότητα μέλους της Διεθνούς Ένωσης.

Όσοι γίνουν δεκτοί καλούνται επίσης να εγγραφούν υποχρεωτικά στην AGPA. Όσοι δεν είναι ήδη εγγεγραμμένοι εγγράφονται **δωρεάν για τον πρώτο χρόνο**, με τον κωδικό **FREE2027**. Η εγγραφή στην AGPA πρέπει να έχει ολοκληρωθεί έως **10/8/26**. Όσοι είναι ήδη εγγεγραμμένοι οφείλουν να αποστείλουν αποδεικτικό ανανέωσης για το αντίστοιχο διάστημα. Μαζί με την εγγραφή χορηγείται ηλεκτρονικά το επιστημονικό περιοδικό International Journal of Group Psychotherapy.

Δομή του Προγράμματος

Το διδακτικό μέρος του προγράμματος αναπτύσσεται σε δύο βασικούς θεωρητικούς άξονες, που αλληλοσυμπληρώνονται:

A. Θεωρία Ομαδικής Ψυχοθεραπείας με βάση το διαδραστικό πρότυπο μάθησης στο «εδώ και τώρα» (Irvin Yalom).

B. Μελέτη των Σχεσιακών Δυναμικών της Ομάδος — διδασκαλία των βασικών θέσεων της Σχεσιακής Ψυχανάλυσης/Ψυχοθεραπείας για τη διυποκειμενικότητα και την ομάδα (προβλητικές ταυτίσεις, προβολές, αντικειμενότητες σχέσεις, αναλυτικός τρίτος, σχεσιακό ασυνείδητο, ομάδα ως όλο). Τόσο ο Yalom όσο και η Σχεσιακή Σχολή έχουν επηρεαστεί σημαντικά από τη Διαπροσωπική Ψυχανάλυση/Ψυχιατρική του Harry Stack Sullivan.

Τρόπος διδασκαλίας: το επιμορφωτικό υλικό δεν δίνεται σε φωτοτυπίες αλλά αποστέλλεται αποκλειστικά μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, στο πλαίσιο της οικολογικής προσέγγισης του Ι.Σ.Ο.Ψ. Μετά από κάθε διάλεξη χορηγείται εξειδικευμένο επιστημονικό υλικό.

Χρονική Διάρκεια και Μορφή Διδασκαλίας

Το πρόγραμμα ολοκληρώνεται σε **1 έτος** και περιλαμβάνει συνολικά **8 δώρα μαθήματα (16 ώρες)**, τα οποία πραγματοποιούνται εντός Σαββατοκύριακου.

- **Για τους συμμετέχοντες εκτός Αθηνών:** τα μαθήματα παρακολουθούνται αποκλειστικά διαδικτυακά, μέσω της δωρεάν πλατφόρμας Zoom.
- **Για τους συμμετέχοντες εντός Αθηνών:** η παρακολούθηση πραγματοποιείται με υβριδικό τρόπο, με δυνατότητα δια ζώσης παρουσίας στον χώρο του Ι.Σ.Ο.Ψ. παράλληλα με τη διαδικτυακή σύνδεση.

Θα τηρείται απουσιολόγιο διαδικτυακής ή έντυπης υπογραφής σε κάθε μάθημα. Επιτρέπεται το πολύ **μία (1) απουσία** σε περίπτωση υπέρβασης του ορίου αυτού, ή εφόσον δεν έχει αποδειχθεί επίσημα η εγγραφή στη Διεθνή Ένωση Σχεσιακής Ψυχανάλυσης και Ψυχοθεραπείας και στην AGPA, δεν χορηγείται η σχετική Βεβαίωση Παρακολούθησης.

Προαιρετική Συνοδευτική Ψυχοθεραπεία

Η παρακολούθηση του εισαγωγικού προγράμματος μπορεί προαιρετικά να συνοδευτεί από ομαδική ή/και ατομική ψυχοθεραπεία, υπό τους όρους που ακολουθούν:

- **Ομαδική Ψυχοθεραπεία:** προσφέρεται προαιρετικά σε μηνιαία βάση, στο κόστος των **190 €** μηνιαίως.
- **Ατομική Ψυχοθεραπεία:** προσφέρεται προαιρετικά, στο κόστος των **60 €** ανά συνεδρία.

Σε περίπτωση που ο/η συμμετέχων/ουσα επιλέξει στη συνέχεια να ενταχθεί στο **Τετραετές Πρόγραμμα Επαγγελματικής Επιμόρφωσης** του Ι.Σ.Ο.Ψ., η φοίτηση στο παρόν εισαγωγικό πρόγραμμα θα συνυπολογιστεί ως πρώτος χρόνος σπουδών του τετραετούς κύκλου. Στον συνυπολογισμό αυτό θα ληφθούν υπόψιν τόσο η παρακολούθηση του πρώτου έτους όσο και η τυχόν ομαδική ψυχοθεραπεία και η τυχόν ατομική ψυχοθεραπεία που έχουν πραγματοποιηθεί στο πλαίσιο του εισαγωγικού προγράμματος.

Προϋπόθεση για τον ως άνω συνυπολογισμό του εισαγωγικού προγράμματος ως πρώτου έτους του τετραετούς κύκλου είναι ο/η εισαχθείς να είναι ήδη επαγγελματίας ψυχικής υγείας, ή να βρίσκεται σε διαδικασία αδειοδότησης ως τέτοιος, δηλαδή: **ψυχολόγος, ψυχίατρος, κοινωνικός λειτουργός, ψυχιατρικός νοσηλεύτης, ψυχοθεραπευτής ή σύμβουλος ψυχικής υγείας.**

Αίτηση Συμμετοχής

Για τη συμμετοχή στο πρόγραμμα απαιτείται ηλεκτρονική εκδήλωση ενδιαφέροντος. **Καταληκτική ημερομηνία δήλωσης συμμετοχής είναι η 10η Αυγούστου.** Κατά περίπτωση μπορεί να ζητηθεί συμμετοχή σε σύντομη συνέντευξη.

Κριτήρια Επιλογής Συμμετεχόντων

Στο πρόγραμμα γίνονται δεκτοί επιστήμονες ψυχικής υγείας από ψυχιατρικά ιδρύματα και φορείς ψυχικής υγείας του Δημοσίου, καθώς και ιδιώτες:

- Γιατροί που πραγματοποιούν ειδίκευση στην ψυχιατρική, νευρολογία ή ψυχολογία.
- Ψυχολόγοι, ψυχίατροι, ψυχιατρικοί νοσηλευτές με άδεια άσκησης επαγγέλματος στην Ελλάδα.
- Κοινωνικοί επιστήμονες (εργοθεραπευτές, κοινωνιολόγοι, κοινωνικοί λειτουργοί) με αξιολογη εμπειρία ή κατοχή μεταπτυχιακού/διδακτορικού τίτλου στην ψυχολογία, ψυχοθεραπεία ή συμβουλευτική.
- Μέλη άλλων ψυχαναλυτικών εταιρειών (ειδικευόμενα ή τακτικά μέλη).
- Ειδικευόμενοι ψυχίατροι, ψυχολόγοι, κοινωνικοί λειτουργοί με αποδεδειγμένο ψυχαναλυτικό ενδιαφέρον για ψυχαναλυτική ψυχοθεραπεία ή ψυχανάλυση, ομαδική ανάλυση ή ομαδική ψυχοθεραπεία.
- Απόφοιτοι και τρέχοντες ειδικευόμενοι Ι.Γ.Α.Ψ. και Ι.Σ.Ο.Ψ.
- Μέλη των ελληνικών παραρτημάτων της Διεθνούς Ένωσης Σχεσιακής Ψυχανάλυσης και Ψυχοθεραπείας.
- Μέλη του Ελληνικού Δικτύου Ομαδικών Αναλυτών.

Πιστοποίηση

Οι απόφοιτοι του 9ου κύκλου λαμβάνουν δίπλωμα σχετικής πιστοποίησης παρακολούθησης, υπογεγραμμένο από τον Διευθυντή του Ι.Σ.Ο.Ψ., εφόσον πληρούνται οι προϋποθέσεις φοίτησης και εγγραφής που περιγράφονται παραπάνω.

Οικονομικές Παράμετροι

Το βασικό εισαγωγικό πρόγραμμα διδάσκεται **δωρεάν**, στο πλαίσιο κοινωνικού προσφοράς του Ινστιτούτου Σχεσιακής και Ομαδικής Ψυχοθεραπείας. Η μόνη οικονομική επιβάρυνση αφορά την υποχρεωτική εγγραφή/ανανέωση στη Διεθνή Ένωση Σχεσιακής Ψυχανάλυσης και Ψυχοθεραπείας (65 \$), καθώς και την προαιρετική συνοδευτική ψυχοθεραπεία (ομαδική στα 190 € μηνιαίως ή/και ατομική στα 60 € ανά συνεδρία), όπως περιγράφεται παραπάνω.

Ενδεικτική Θεματολογία

Η αρχική θεματολογία περιλαμβάνει μαθήματα γενικής ενημέρωσης για την Ομαδική Ψυχοθεραπεία, στα οποία διερευνάται το επίπεδο και οι ανάγκες των συμμετεχόντων. Στη συνέχεια τα μαθήματα προσαρμόζονται στον μέσο όρο του τμήματος. Ενδεικτικές θεματικές:

- Οι διαφορές και οι ομοιότητες Γιαλομικής Ομαδικής Ψυχοθεραπείας και Ομαδικής Ανάλυσης

- Η υποκειμενικότητα του ομαδικού ψυχοθεραπευτή
- Αναφορά στο «εδώ και τώρα»
- Εκπραξίες (enactments) και η ανάλυσή τους
- Διαπροσωπική Ψυχανάλυση και η επιρροή της στην Ομαδική Ψυχοθεραπεία
- «Εδώ και τώρα» ή «εκεί και τότε»;
- Ερωτική μεταβίβαση και αντιμεταβίβαση στον «αναλυτικό τρίτο»
- Αδελφική μεταβίβαση στη σχέση των ομαδικών ψυχοθεραπευομένων
- Το γκρουπ ως όλο
- Ερμηνεία ονείρων στην ομάδα

Διδάσκοντες

Το εισαγωγικό πρόγραμμα διδάσκεται από τον Διευθυντή και τα διδακτικά Μέλη του Ι.Σ.Ο.Ψ., επαγγελματίες ψυχικής υγείας με κλινική, εποπτική και διεθνή εμπειρία. Η πλήρης σύνθεση της διδακτικής ομάδας ανακοινώνεται πριν την έναρξη του κύκλου 2026–2027.

Χαραλαμπίδης Σταύρος — Ψυχολόγος, διδακτικός και εποπτικός ομαδικός ψυχοθεραπευτής και σχεσιακός ψυχαναλυτής, Διευθυντής του Ι.Σ.Ο.Ψ. Εκλεγμένο μέλος Διοικητικού Συμβουλίου της Διεθνούς Ένωσης για τη Σχεσιακή Ψυχανάλυση και Ψυχοθεραπεία (IARPP) και μέλος Διοικητικού Συμβουλίου της AGPA. Μοναδικός Ευρωπαίος πιστοποιημένος ομαδικός ψυχοθεραπευτής/επόπτης από το Yalom Institute, USA. Μεταπτυχιακή ειδίκευση στη Διαπροσωπική Ψυχανάλυση (William Alanson White Institute, USA). Κλινικό μέλος AGPA, EGPS, GASI, IAGP. Συγγραφέας του «Ο Δήμιος του φθόνου» (Δίσιγμα, 2022) και επιμελητής/συν-συγγραφέας του 1ου συλλογικού τόμου Σχεσιακής Ψυχανάλυσης και Ομαδικής Ψυχοθεραπείας κατά Irvin Yalom (Δίσιγμα, 2023).

Επικοινωνία και Αιτήσεις

Για πληροφορίες και εκδήλωση ενδιαφέροντος, μπορείτε να επικοινωνήσετε με το Ινστιτούτο Σχεσιακής και Ομαδικής Ψυχοθεραπείας.

Κεντρικό: Λ. Κηφισίας 90, Αμπελόκηποι **Παραρτήματα:** Βάλτου 10, Αμπελόκηποι · Λ. Κηφισίας 125–127 (Cosmos) · Μαρμάρι Ευβοίας

Email: catinstitutedirector@gmail.com

Τηλέφωνα: 210 6981289, 6932305183

Ιστότοπος: www.relationalgrouptherapy.gr

Φόρμα Δήλωσης Συμμετοχής: <https://forms.gle/cg2x4CncPu19nLpv8>

Το πρόγραμμα αυτό αποτελεί ιδιωτικό εισαγωγικό κύκλο επιμόρφωσης και δεν απονέμει κρατικά αναγνωρισμένο τίτλο.