

Μιχάλης Ελάφρος

michalis.elafros@gmail.com

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Μάρτιος 2017 – Σήμερα Κλινική δραστηριότητα ως ιδιώτης ψυχίατρος.

Οκτώβριος 2017 – Μάρτιος 2021 Αναπληρωτής διευθυντής ως ψυχίατρος στην ιδιωτική ψυχιατρική κλινική «Γαλήνη» στην Αθήνα.

Οκτώβριος 2015 – Οκτώβριος 2021 Εφημερεύων ψυχίατρος σε δύο ιδιωτικές ψυχιατρικές κλινικές στην Αθήνα.

Μάιος 2010 – Ιούνιος 2015 Κλινική δραστηριότητα στην Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική της Βερόνας (Ιταλία). Ψυχοδιαγνωστικές και ψυχοθεραπευτικές συνεδρίες, Ομαδική ψυχοθεραπεία, Συμμετοχή σε ομάδες Ψυχοεκπαίδευσης.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

Ιούνιος 2015 Απόφοιτος Σχολής Ψυχιατρικής, Πανεπιστήμιο Βερόνας. Γνώσεις στην παθογένεια, διάγνωση και πρόγνωση ψυχικών διαταραχών, διαταραχών προσωπικότητας, παθολογικών εξαρτήσεων.

Οκτώβριος 2010 Πτυχίο Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Περούτζιας. Θέμα πτυχιακής εργασίας: Εξάρτηση από το Διαδίκτυο και Ψυχιατρική Συννοσηρότητα.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ & ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

2024 : Rupture and Repair in Therapy, Groups & Society Online and Offline, by Haim Weinberg, PhD, CGP (October 2024)

2024 Envy in the context of neediness, separateness and narcissism, by Shoshani Michael and Shoshani Bathia (October 2024)

2024 Webinar: The tripartite matrix in developing theory and expanding practice of group analysis (April 2024)

2015 Εκπαιδευτικό διετές πρόγραμμα στην Περιγραφική Ψυχοπαθολογία - Φαινομενολογία, Φλωρεντία.

2014 Πανιταλικό Συνέδριο Αλκοολογίας, Βερόνα.

2013-2014 Case Management στα Κέντρα Ψυχικής Υγείας Κοινότητας, Βερόνα.

2013 Σεμινάριο ψυχοτρόπων φαρμάκων, Συνέδριο Ψυχανάλυσης (Νάρκισσος και Ναρκισσισμός), Εθνικό Συνέδριο για Βενζοδιαζεπίνες. Γνωσιακή Θεραπεία για Ναρκισσιστική Διαταραχή Προσωπικότητας.

2011 Σεμινάριο Μουσικοθεραπείας: Η χρήση της φωνής, Βερόνα.

2012 Εργαστήριο Προώθησης Υγείας σε Ιδρύματα, Βερόνα.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

2023 Ομιλητής στο 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας.

2024 Ομιλητής στο 2ο Πανελλήνιο Συμπόσιο Σχεσιακής Ψυχανάλυσης και Ομαδικής Ψυχοθεραπείας.

ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Άριστη γνώση ελληνικής, αγγλικής και ιταλικής γλώσσας.

Μουσικός (κιθαρίστας) και συνθέτης ροκ, μέταλ και ελληνικής παραδοσιακής μουσικής.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Μέλος της International Association for Relational Psychoanalysis and Psychotherapy (IARPP) και της American Group Psychotherapy Association (AGPA). Κατά τα τελευταία δύο χρόνια, ενεργή συμμετοχή σε συνέδρια, σεμινάρια, πολιτιστικές εκδηλώσεις και εργαστήρια με ψυχαναλυτικό προσανατολισμό.