

CV

ΟΝΟΜΑ

Φωτεινή Δούμουρα

Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια, Τακτικό Μέλος Ινστιτούτου Σχεσιακής και Ομαδικής Ψυχοθεραπείας

Πιστοποιημένη Σχεσιακή Ψυχαναλυτική Ψυχοθεραπεύτρια

Πιστοποιημένη Ομαδική Θεραπεύτρια

Διεύθυνση:

Βάλτου 10, Αμπελόκηποι

E-mail

fodoumoura@gmail.com

Προσωπική Θεραπεία

Ομαδική Ψυχοθεραπεία, Σεπτέμβριος 2015, Σταύρος Χαραλαμπίδης και Άννα Βασιλάκη, Ινστιτούτο Σχεσιακής και Ομαδικής Ψυχοθεραπείας

Τρία χρόνια Σχεσιακής Ψυχαναλυτικής Θεραπείας, 2015-2018, Κωνσταντίνος Μαθιούδης, Ινστιτούτο Σχεσιακής και Ομαδικής Ψυχοθεραπείας

Επαγγελματική Εποπτεία

- **Ομαδική Εποπτεία Ομαδικής Ψυχοθεραπείας**
Dr. Ruthellen Josselson, Συνδιευθύντρια στο Yalom Institute, USA
ομαδική εποπτεία
- **Εποπτεία Ατομικής Ψυχοθεραπείας**, Gila Ofer,
Clinical Psychologist, Psychoanalyst, Group Psychotherapist,
co founder of Tel Aviv Institute of Contemporary Psychoanalysis.

Εκπαίδευση

2019 έως σήμερα - Ψυχαναλυτική Εκπαίδευση Στη Μοντέρνα Ψυχανάλυση
(Tampa Bay Institute for Psychoanalytic Studies, Florida, Usa)

2018 -2021- Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης στην Ομαδική Ψυχοθεραπεία σύμφωνα με το Διεθνές Πρότυπο Διαπροσωπικής Διάδρασης του Irvin Yalom(Usa) , Ινστιτούτο Σχεσιακής & Ομαδικής Ψυχοθεραπείας

2015-2019 - Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης Στη Σχεσιακή Ψυχοθεραπεία και Γνωσιακό Αναλυτικό Μοντέλο (Ινστιτούτο Σχεσιακής & Ομαδικής Ψυχοθεραπείας)

1994-1998-Πτυχίο Τμήματος Ψυχολογίας Παντείου Πανεπιστημίου (ΛΙΑΝ ΚΑΛΩΣ)

Επαγγελματική Εκπαίδευση

2025: Το κοινωνικό ασυνείδητο και η τριπλή μήτρα" Earl Hopper

2024:Εξιστόρηση ονείρων και κοινωνικών ασυνείδητων, σχεσιακές διαταραχές ή ενδοψυχική ψυχοπαθολογία στην ατομική και ομαδική ψυχοθεραπεία" με καλεσμένο ομιλητή τον ομαδικό αναλυτή Robi Friedman

2024: Ο φθόνος στο πλαίσιο της συναισθηματικής εξάρτησης, του διαχωρισμού και του ναρκισσισμού" με καλεσμένους ομιλητές τους ψυχαναλυτές Dr Batya Shoshani και Dr Michael Shoshani

2024: Ρήξη και επιδιόρθωση στη σχεσιακή θεραπεία: σε ατομική, ομαδική θεραπεία και κοινωνία, με ομιλητές τον Dr. Haim Weinberg και διευθυντή ΙΣΟΨ Σταύρο Χαραλαμπίδη

2024:Διαμοιραζόμενη φαντασία, το φύλο, η επιθυμία και το κοινωνικό ασυνείδητο". Ομιλητές θα είναι οι Σταύρος Χαραλαμπίδης και Gila Ofer
20th IARPP Conference Relational Psychoanalysis: The Quest for Belonging and the Co-creation of a Therapeutic "Home" from June 20 - June 23, 2024

19th IARPP Conference,Meeting the Other: Relational Psychoanalysis in Dialogue with Multiple Perspectives," June 15 - June 18, 2023 in Valencia, Spain.

18th IARPP Conference, June 16-19, 2022, Ιούνιος 2022

Πενθήμερο Συνέδριο Ομαδικής Ψυχοθεραπείας AGPA Virtual Connect 2021
Μάρτιος 2021

2021-January -IARPP Symposium Working in the Midst of the Covid-19 Crisis: What can Relational Psychoanalysis Offer?

2019 -Οκτώβριος -3ωρο βιωματικό εργαστήριο : Οι δήμιοι του φθόνου, Σχεσιακή Ψυχαναλυτική οπτική φθονερού αντικειμένου στο Γκρουπ και την Διάδα

2019- Μάιος-3ωρο βιωματικό εργαστήριο: Όταν ο ψυχαναλυτής ονειρεύεται στην ατομική ,στην ζεύγους και την ομαδική ψυχοθεραπεία,Σχεσιακή

Ψυχαναλυτική προσέγγιση

2016 -Φεβρουάριος- 5ΩΡΟ Σεμινάριο στην - ΟΜΑΔΙΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΔΙΑΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΜΟΝΤΕΛΟ YALOM ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΣΕ ΝΑΡΚΙΣΣΙΣΤΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ

με την Ruthellen Josselson, Director Of Yalom Institute, Ινστιτούτο Σχεσιακής & Ομαδικής Ψυχοθεραπείας.

2016- Μάρτιος- 6ωρο Σεμινάριο με την Συνθετική Χοροκινητική
Ψυχοθεραπεύτρια Σίσσυ Λύκου με θέμα - Ενσωμάτωση (Embodiment) και Διυποκειμενικότητα(Intersubjectivity) στη Σχεσιακή Ψυχανάλυση \Ψυχοθεραπεία. Ινστιτούτο Σχεσιακής και Ομαδικής Ψυχοθεραπείας.

2016-Απρίλιος- 3ωρο Βιωματικό Εργαστήριο Επίδειξης Ζωντανής Ομαδικής Ψυχοθεραπείας με ειδικευόμενους ΙΣΟΨ οι οποίοι υποδύθηκαν θεραπευόμενους, Χαραλαμπίδης Σταύρος ,Μαθιούδης Κώστας, Γαβράς Ευριπίδης.

2016-Οκτώβριος-3ωρο Βιωματικό Εργαστήριο Επίδειξης 3 Ψυχαναλυτικών συνεδριών με προσομοίωση απο ειδικευόμενους. Χαραλαμπίδης Σταύρος,Μαθιούδης Κώστας, Γαβράς Ευριπίδης, Καϊδαντζή Ματίνα , Γραμμένου Φαίδρα.

2017-Απρίλιος- 5ωρο Σεμινάριο με θέμα - ΟΜΑΔΙΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΔΙΑΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΜΟΝΤΕΛΟ YALOM ΚΑΙ ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ,ΜΕ ΤΗ RUTHELEN JOSSELSOΝ

Co-Director of Yalom Institute New York, Ινστιτούτο Σχεσιακής & Ομαδικής Ψυχοθεραπείας.

2017-Σεπτέμβριος- 14ωρο Σεμινάριο με θέμα - Τραύμα και ψυχικό σθένος. Παρατήρηση , αμοιβαία ευαλωτότητα και εύρεση νοήματος στην ψυχανάλυση κα κατόπιν αυτής, με την Σχεσιακή Ψυχαναλύτρια Dr. Lauren Levine, Ινστιτούτο Σχεσιακής & Ομαδικής Ψυχοθεραπείας

2017- Ιανουάριος,Βιωματικό Εργαστήριο -Όταν ο Έρωτας συνάντησε το Θάνατο και ο Irvin Yalom την Σχεσιακή Ψυχανάλυση

2017-Ιούνιος- 3ωρο WORKSHOP- Εμείς οι δυο δεν κάνουμε και χώρια δεν μπορούμε-παράλληλη Σχεσιακή Ψυχαναλυτική ατομική ψυχοθεραπεία θεραπεία ζεύγους με ίδιο ψυχαναλυτή (Χαραλαμπίδης Σταύρος ,Μαθιούδης Κώστας, Τσίκλη Αγγελική, Καϊδαντζή Ματίνα,Γραμμένου Φαίδρα)

2017-Απρίλιος-2μερο Συμπόσιο της Ελληνικής Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας με θέμα:Επανάληψη της ιστορίας ή νέα εμπειρία.Παρελθόν και παρόν στην ψυχαναλυτική διαδικασία

2018-Οκτώβριος- 6ωρο -Σεμινάριο με την Dr.Lycia Querra ,Director of the Institute for Psychoanalytic Studies(Tampa , Florida) με θέμα : Ένα ψυχαναλυτικό ταξίδι Winnicott- η επιβίωση και το παιχνίδι, Ντροπή στην κλινική κατάσταση- Ινστιτούτο Σχεσιακής και Ομαδικής Ψυχοθεραπείας

2018-Ιανουάριος-3ωρο Βιωματικό εργαστήριο με θέμα : Η ερμηνεία των ονείρων Στο άτομο ,την δυάδα και το γκρουπ σύμφωνα με την Σχεσιακή

Ψυχανάλυση

Χαραλαμπίδης Σταύρος, Κώστας Μαθιούδης, Φαίδρα Γραμμένου, Ματίνα
Καιδατζή, Ευριπίδης Γαβράς, Άννα Βασιλάκη

2018- Μάρτιος -3ωρο Σεμινάριο με την Ruthelen Josselson, co-Director of
Yalom Institute, New York και τον Χαραλαμπίδη Σταύρο, Ψυχαναλυτή με θέμα
Ομαδική Ψυχοθεραπεία, Διαπροσωπικό Μοντέλο Yalom και Γενικές Αρχές

2018-June- IARPP 16th Annual Conference -Hope and Dread- Therapists
and Patients in an Uncertain world. New York, USA

2019-Ιανουάριος- 3ΩΡΟ Βιωματικό εργαστήριο με θέμα : Η
Υποκειμενικότητα του Ψυχαναλυτή ως συνδημιουργικό στοιχείο του
Αναλυτικού Τρίτου
Ένα Σχεσιακό Ψυχαναλυτικό Εργαστήριο όπου 3 Ψυχοθεραπευτές κατά σειρά
συνομιλούν με τον ίδιο αναλυόμενο σε φυσική ροή.

2019-Ιούνιος-6ωρο εργαστήριο με θέμα: Μικρο -τραύμα - Σωρευτική
ψυχική βλάβη και η επιδιόρθωσή του - με την Dr.Margaret
Crastnopol, faculty member of the Seattle Psychoanalytic Society and
Institute, supervisor of psychotherapy at the William Alanson White
Institute of Psychiatry, Psychoanalysis, and Psychology, Iarpp
Secretary, Ινστιτούτο Σχεσιακής & Ομαδικής Ψυχοθεραπείας

**2019-Απρίλιος-2μερο Συμπόσιο Ελληνικής Εταιρείας Ψυχανάλυσης και
Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας** με θέμα : Γυναικεία σεξουαλικότητα. Είναι
ακόμα μια σκοτεινή ήπειρος

2019- Μάιος-3ωρο βιωματικό εργαστήριο: Όταν ο ψυχαναλυτής ονειρεύεται
στην ατομική, στην ζεύγους και την ομαδική ψυχοθεραπεία, Σχεσιακή
Ψυχαναλυτική προσέγγιση

2019 -Οκτώβριος -3ωρο βιωματικό εργαστήριο : Οι δήμιοι του φθόνου
, Σχεσιακή Ψυχαναλυτική οπτική φθονερού αντικειμένου στο Γκρουπ και την
Δυάδα

2021-January -IARPP Symposium Working in the Midst of the Covid-19, Crisis:

Ομιλίες/Παρουσιάσεις /Συνέδρια

**2024:2ο Συμπόσιο Σχεσιακής Ψυχανάλυσης και Ομαδικής Ψυχοθεραπείας με
τίτλο «Ρήξη και επιδιόρθωση τραύματος: Φαντασίωση ή Πραγματικότητα»,**
Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

**2023: Παρουσίαση βιβλίου: 1ος συλλογικός τόμος σχεσιακής ψυχανάλυσης
και ομαδικής ψυχοθεραπείας κατά Irvin Yalom**
Ελληνικό ίδρυμα πολιτισμού.

**2023: 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας και το 3ο
Πανελλήνιο Συνέδριο Θετικής Ψυχολογίας**

2023:ΒΑΛΕΝΘΙΑ, IARPP, JUNE 15-18, 2023

Individual therapy in a dialogic relationship with group therapy. Multiplicity of relationality in analytic thirdness from a group as a whole perspective.

2023 Ημερίδα με τίτλο: “Το τραύμα της κακοποίησης και η επούλωσή του. Φαντασίωση ή Πραγματικότητα;”

στο νέο Αμφιθέατρο «Μιλτιάδης Έβερτ» της Τεχνόπολης

2022 ΠΕΣΚΑΡΑ, IAGP ,The good enough therapist's relationship as mental embankment in multiple ruptures in group therapy.

2022:Workshop Ινστιτούτου Σχεσιακής & Ομαδικής Ψυχοθεραπείας, Ιανός

Παρουσίαση του βιβλίου του Σταύρου Χαραλαμπίδη, Ο Δήμιος του φθόνου.

2021: 1ο Συμπόσιο Σχεσιακής Ψυχανάλυσης και Ομαδικής Ψυχοθεραπείας με τίτλο «Διασχίζοντας τον Ωκεανό της Ατομικής και Ομαδικής Ψυχοθεραπείας»

Διαδικτυακή Διαξαγωγή**2019: Workshop Ινστιτούτου Σχεσιακής & Ομαδικής Ψυχοθεραπείας, Ιανός**

Οι δήμιοι του φθόνου, Σχεσιακή Ψυχαναλυτική οπτική φθονερού αντικειμένου στο Γκρουπ και την Διάδα.

(Φωτεινή Δούμουρα, Αγγελική Τσίκλη, Σταύρος Χαραλαμπίδης, Κώστας Μαθιούδης, Σεβαστή Γκιοκά, Ματίνα Καιδατζή, Ασημίνα Χιώνη, Μαρία Αποστολοπούλου, Αλκινόη Λάλα, Μαριάνθη Μιχαλακοπούλου, Ευριπίδης Γαβράς, Μαριλού Κούντρια

2019: Workshop Ινστιτούτου Σχεσιακής & Ομαδικής Ψυχοθεραπείας, Ιανός

Όταν ο ψυχαναλυτής ονειρεύεται στην ατομική , στην ζεύγους και την ομαδική ψυχοθεραπείες, Σχεσιακή ψυχαναλυτική προσέγγιση.

(Φωτεινή Δούμουρα, Αγγελική Τσίκλη, Σταύρος Χαραλαμπίδης, Κώστας Μαθιούδης, Φαίδρα Γραμμένου, Ματίνα Καιδατζή, Άννα Βασιλάκη, Σίσσυ Νικολάου, Βασίλης Κυριαζάκης, Μαρία Αποστολοπούλου, Αλκινόη Λάλα, Κέλλυ Κόντου)

2018: 7ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ, 8-11

Νοεμβρίου, Βόλος

Πάνελ: Η σχεσιακή συνάντηση επόπτη εποπτευόμενου ως ανάχωμα στη θεραπεία οριακών ασθενών στη σχεσιακή θεώρηση.

2016: 6° ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ, 4-6

Νοεμβρίου, Αθήνα

Πάνελ: Εφαρμογή σχεσιακής ψυχαναλυτικής ψυχοθεραπείας σε ασθενείς με σκλήρυνση κατά πλάκας.

PROFESSIONAL MEMBERSHIPS

Αμερικάνικη Ένωση Ομαδικών Θεραπευτών (AGPA)

International Association for Relational Psychoanalysis and Psychotherapy (IARPP)

Επαγγελματική Εμπειρία

2021 Διδάσκουσα στο Διαδικτυακό εκπαιδευτικό πρόγραμμα Εισαγωγής στην Θεωρία & Πράξη της Ομαδικής Ψυχοθεραπείας κατά Irvin Yalom και τα Σχεσιακά Δυναμικά της Ομάδας

25/04/2019 Ιδιωτικό Γραφείο

2015-2019 Ανάληψη ατομικών συνεδριών στο Ινστιτούτο Σχεσιακής & Ομαδικής Ψυχοθεραπείας στα πλαίσια ειδίκευσης στη Γνωσιακή Αναλυτική και Σχεσιακή Ψυχαναλυτική Ψυχοθεραπεία

2017 έως σήμερα Συνθεραπεύτρια σε ομαδική ψυχοθεραπεία στα πλαίσια ειδίκευσης στην ομαδική θεραπεία στο Ινστιτούτο Σχεσιακής και Ομαδικής Ψυχοθεραπείας

1998 τετράμηνη πρακτική άσκηση στο ΨΝΑ ,στα πλαίσια της απόκτησης πτυχίου Ψυχολογίας

1999 έως σήμερα Ψυχολόγος στην Κοινωνική Υπηρεσία Δήμου Χαϊδαρίου με παροχή πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας περίθαλψης