

CV

ΟΝΟΜΑ

Αλκινόη Λάλα (MSc)

Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια, Τακτικό Μέλος Ινστιτούτου Σχεσιακής και Ομαδικής Ψυχοθεραπείας

Πιστοποιημένη Σχεσιακή Ψυχαναλυτική Ψυχοθεραπεύτρια

Πιστοποιημένη Ομαδική Θεραπεύτρια

Διεύθυνση:

Βάλτου 10, Αμπελόκηποι

E-mail

lalaalkinoi@gmail.com

Προσωπική Θεραπεία

Ομαδική Ψυχοθεραπεία, Σεπτέμβριος 2015- 2024 Σταύρος Χαραλαμπίδης και Σίσσυ Νικολάου, Ινστιτούτο Σχεσιακής και Ομαδικής Ψυχοθεραπείας

Τρία χρόνια Σχεσιακής Ψυχαναλυτικής Θεραπείας, 2015-2018, Κωνσταντίνος Μαθιούδης, Ινστιτούτο Σχεσιακής και Ομαδικής Ψυχοθεραπείας

Επαγγελματική Εποπτεία

- **Ομαδική Εποπτεία Ομαδικής Ψυχοθεραπείας**
Dr. Ruthellen Josselson , Συνδιευθύντρια στο Yalom Institute , USA
ομαδική εποπτεία
- **Εποπτεία Ατομικής Ψυχοθεραπείας**, Gila Ofer,
Clinical Psychologist, Psychoanalyst, Group Psychotherapist,
co founder of Tel Aviv Institute of Contemporary Psychoanalysis.

Εκπαίδευση

- **Μεταπτυχιακός Τίτλος Σπουδών στη Ψυχολογία της Υγείας** ,MSc,
(September 2009- October 2010) City University, London, UK

- **Πτυχίο Ψυχολογίας** (6.7/10), (Σεπτέμβριος 2003- Ιούνιο 2008)
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Επαγγελματική Εκπαίδευση

- **Ειδίκευση στη Ομαδική Ψυχοθεραπεία Διαπροσωπικού Μοντέλου,**

Irvin Yalom (2018-2022) Ινστιτούτο Σχεσιακής και Ομαδικής
Ψυχοθεραπείας, Αθήνα , Ελλάδα

- **Ειδίκευση στη Σχεσιακή/ Συγχρονη Ψυχανάλυση (2019)** Tampa bay
Institute for Psychoanalytic Studies, Tampa, USA
-
- **Ειδίκευση στην Σχεσιακή Ψυχαναλυτική Ψυχοθεραπεία από το
Ινστιτούτο Σχεσιακής και Ομαδικής Ψυχοθεραπείας (2015-2018),**
Ινστιτούτο Σχεσιακής και Ομαδικής Ψυχοθεραπείας, Αθήνα , Ελλάδα

Συνεχιζόμενη Εκπαίδευση/Σεμινάρια

- **2025: Το κοινωνικό ασυνείδητο και η τριπλή μήτρα"** Earl Hopper
- **2024:Εξιστόρηση ονείρων και κοινωνικών ασυνείδητων, σχεσιακές
διαταραχές ή ενδοψυχική ψυχοπαθολογία στην ατομική και ομαδική
ψυχοθεραπεία"** με καλεσμένο ομιλητή τον ομαδικό αναλυτή Robi Friedman
- **2024: Ο φθόνος στο πλαίσιο της συναισθηματικής εξάρτησης, του
διαχωρισμού και του ναρκισσισμού"** με καλεσμένους ομιλητές τους
ψυχαναλυτές Dr Batya Shoshani και Dr Michael Shoshani
- **2024: Ρήξη και επιδιόρθωση στη σχεσιακή θεραπεία: σε ατομική,
ομαδική θεραπεία και κοινωνία,** με ομιλητές τον Dr. Haim Weinberg και
διευθυντή ΙΣΟΨ Σταύρο Χαραλαμπίδη
- **2024:Διαμοιραζόμενη φαντασία, το φύλο, η επιθυμία και το κοινωνικό
ασυνείδητο".** Ομιλητές θα είναι οι Σταύρος Χαραλαμπίδης και Gila Ofer
- **20th IARPP Conference Relational Psychoanalysis: The Quest for
Belonging and the Co-creation of a Therapeutic "Home"** from June 20 -
June 23, 2024
- **2024:Το συλλογικό ασυνείδητο και η σχεσιακή ψυχαναλυτική διεργασία
θεωρία και πρακτική,**με ομιλητές στο Avì Berman και διευθυντή

ΙΣΟΨ Σταύρο Χαραλαμπίδη

- **19th IARPP Conference, Meeting the Other: Relational Psychoanalysis in Dialogue with Multiple Perspectives,** June 15 - June 18, 2023 in Valencia, Spain.
- **18th IARPP Conference, June 16-19, 2022,** Ιούνιος 2022
- **Πενθήμερο Συνέδριο Ομαδικής Ψυχοθεραπείας AGPA Virtual Connect 2021** Μάρτιος 2021
- **2021-January -IARPP Symposium Working in the Midst of the Covid-19 Crisis: What can Relational Psychoanalysis Offer?**
- 2019 -Οκτώβριος -3ωρο βιωματικό εργαστήριο : **Οι δήμιοι του φθόνου, Σχεσιακή Ψυχαναλυτική οπτική φθονερού αντικειμένου στο Γκρουπ και την Δυάδα**
- **2019- Μάιος-3ωρο βιωματικό εργαστήριο:** Όταν ο ψυχαναλυτής ονειρεύεται στην ατομική ,στην ζεύγους και την ομαδική ψυχοθεραπεία,Σχεσιακή Ψυχαναλυτική προσέγγιση
- **Συμπόσιο , Γυναικεία Σεξουαλικότητα , Ελληνική Ψυχαναλυτική Εταιρεία** April 2019
- **Seminar (16 h) Micro-trauma: Cumulative Psychic Injury and its Repair**
Dr. Margaret Crastnopol, Executive Committee IARPP , 2019, Athens
- **Seminar (18 h) Winnicott and Kohut :** Shame and play in the analytic
Dr.Lycia Querra, Tampa Bay Institute for Psychoanalytic Studies , Chair October , 2018, Athens
- **Seminar (16 h) in Relational Psychoanalysis: Mutual Vulnerability and Psychic trauma**
Dr.Lauren Levine, New York , Post doc supervisor , September , 2017, Athens
- **Seminar (5h) Group Therapy, Interpersonal Model and General Principals**
Dr.Ruthellen Josselson, Yalom Institute Director April 2017, Athens
- **Seminar (3h) Workshop relational therapy individual, Couples and Group Therapy with the same Therapist**
Stavros Charalambides, Director of Institute for Relational and Group Therapy June 2017, Athens
- **Seminar (5h) Group Psychotherapy, Interpersonal model in narcissistic clients**
Dr. Ruthellen Josselson, Yalom Institute Director February 2016, Athens

- **Seminar (3h) Workshop Virtual Group Therapy, 3 sessions**
Stavros Charalambides, Director of Institute for Relational and Group Therapy
October 2016, Athens
- **Seminar (3h) Workshop Live Group Therapy**
Stavros Charalambides, Director of Institute for Relational and Group Therapy
April 2016, Athens
- **Seminar (5h) Group Therapy, Interpersonal Model and General Principals**
Dr.Ruthelen Josselson, Yalom Institute Director
April 2017, Athens
- **Seminar (16 h) in Relational Psychoanalysis: Embodiment and Intersubjectivity**
Dr.Sissy Lykoy ,
March , 2016, Athens
- **Seminar (16 h) in Relational Psychoanalysis: Mutual Vulnerability and Catastrophy ,Shame in Analytic Encounter**
Dr.Lauren Levine , New York , Post doc supervisor
September , 2015, Athens

Γλώσσες

- **Proficiency in English**, awarded by the Michigan University , TOEFL iBT (March 2009)
- **Certificate of Proficiency in English**, THE UNIVERSITY OF MICHIGAN, USA (March 2006)
- **Certificate of Proficiency in Hellenic Sign Language**
Center of Hellenic Sign Language, Thessaloniki, Greece
- **European Computer Driving Licence (ECDL) Foundation**

ECDL Computer Skills Certification: Word, Excel, Access, PowerPoint, Internet, Microsoft Outlook, Photoshop, SPSS, RCS., Citrix, RIO, Salesforce.

Ομιλίες/Παρουσιάσεις /Συνέδρια

2024:2ο Συμπόσιο Σχεσιακής Ψυχανάλυσης και Ομαδικής Ψυχοθεραπείας με τίτλο «Ρήξη και επιδιόρθωση τραύματος: Φαντασίωση ή Πραγματικότητα», Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

2023: Παρουσίαση βιβλίου: 1ος συλλογικός τόμος σχεσιακής ψυχανάλυσης και ομαδικής ψυχοθεραπείας κατά Irvin Yalom
Ελληνικό ίδρυμα πολιτισμού.

2023: 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας και το 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Θετικής Ψυχολογίας

2023:ΒΑΛΕΝΘΙΑ,ΙΑΡΡΡ,ΙΟΥΝΙΟΥ 15-18,2023

Individual therapy in a dialogic relationship with group therapy. Multiplicity of relationality in analytic thirdness from a group as a whole perspective.

2023 Ημερίδα με τίτλο: “Το τραύμα της κακοποίησης και η επούλωσή του. Φαντασίωση ή Πραγματικότητα;”
στο νέο Αμφιθέατρο «Μιλτιάδης Έβερτ» της Τεχνόπολης

2022:Workshop Ινστιτούτου Σχεσιακής & Ομαδικής Ψυχοθεραπείας, Ιανός
Παρουσίαση του βιβλίου του Σταύρου Χαραλαμπίδη, Ο Δήμιος του φθόνου.

2021: 1ο Συμπόσιο Σχεσιακής Ψυχανάλυσης και Ομαδικής Ψυχοθεραπείας με τίτλο «Διασχίζοντας τον Ωκεανό της Ατομικής και Ομαδικής Ψυχοθεραπείας»
Διαδικτυακή Διαξαγωγή

2019: Workshop Ινστιτούτου Σχεσιακής & Ομαδικής Ψυχοθεραπείας, Ιανός
Οι δήμιοι του φθόνου, Σχεσιακή Ψυχαναλυτική οπτική φθονερού αντικειμένου στο Γκρουπ και την Διάδα.
(Αλκινόη Λάλα, Αγγελική Τσίκλη, Σταύρος Χαραλαμπίδης, Κώστας Μαθιούδης, Σεβαστή Γκιόκα, Ματίνα Καιδατζή, Ασημίνα Χιώνη, Μαρία Αποστολοπούλου, Φωτεινή Δούμουρα, Μαριάνθη Μιχαλακοπούλου, Ευριπίδης Γαβράς, Μαριλού Κούντρια

2019: Workshop Ινστιτούτου Σχεσιακής & Ομαδικής Ψυχοθεραπείας, Ιανός

Όταν ο ψυχαναλυτής ονειρεύεται στην ατομική , στην ζεύγους και την ομαδική ψυχοθεραπείες, Σχεσιακή ψυχαναλυτική προσέγγιση.

(Αλκινόη Λάλα , Αγγελική Τσίκλη, Σταύρος Χαραλαμπίδης, Κώστας Μαθιούδης, Φαίδρα Γραμμένου, Ματίνα Καιδατζή, Άννα Βασιλάκη, Σίσσυ Νικολάου, Βασίλης Κυριαζάκης, Μαρία Αποστολοπούλου, Φωτεινή Δούμουρα Κέλλυ Κόντου)

2018: 7ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ, 8-11 Νοεμβρίου, Βόλος

Πάνελ: Η σχεσιακή συνάντηση επόπτη εποπτευόμενου ως ανάχωμα στη θεραπεία οριακών ασθενών στη σχεσιακή θεώρηση.
Η σημαντικότητα της «αρκετά καλής» εποπτικής σχέσης στην ενοποίηση τηςσχάσης κατά τη θεραπεία οριακών ασθενών στη σχεσιακή θεώρηση.

2016: 6° ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ, 4-6 Νοεμβρίου, Αθήνα

Πάνελ: Εφαρμογή σχεσιακήςψυχαναλυτικής ψυχοθεραπείας σε ασθενείς με σκλήρυνση κατα πλάκας.
Σκλήρυνση κατα πλάκας: Σωματοποίηση και η δυσκολία ανάλυσης συναισθημάτων.

2015: 9ο Πανελλήνιο Συνέδριο Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών Θεσσαλονίκη 2015

Πάνελ: Μακροχρόνια Θεραπεία σε Ατομα με Άνοια: Η Σημαντικότητα του Ψυχολόγου
σε πλαίσια μακρόχρονης θεραπείας

PROFESSIONAL MEMBERSHIPS

Αμερικάνικη Ένωση Ομαδικών Θεραπευτών (AGPA)
International Association for Relational Psychoanalysis and Psychotherapy
(IARPP)
Graduate Member of the British Psychological Society
Membership Number: 257155

Επαγγελματική Εμπειρία

2021 Διδάσκουσα στο Διαδικτυακό εκπαιδευτικό πρόγραμμα Εισαγωγής στην Θεωρία & Πράξη της Ομαδικής Ψυχοθεραπείας κατά Irvin Yalom και τα Σχεσιακά Δυναμικά της Ομάδος

25/04/2019 Ιδιωτικό Γραφείο

2015-2019 Ανάληψη ατομικών συνεδριών στο Ινστιτούτο Σχεσιακής & Ομαδικής Ψυχοθεραπείας στα πλαίσια ειδίκευσης στη Γνωσιακή Αναλυτική και Σχεσιακή Ψυχαναλυτική Ψυχοθεραπεία

2017 έως σήμερα Συνθεραπεύτρια σε ομαδική ψυχοθεραπεία στα πλαίσια ειδίκευσης στην ομαδική θεραπεία στο Ινστιτούτο Σχεσιακής και Ομαδικής Ψυχοθεραπείας

30/05/2015 Άκτιος, Μονάδα Φροντίδας Ηλικιωμένων, Αθήνα

Ψυχολόγος, εξωτερικός συνεργάτης

4/06/2015-31/07/2015 Ελληνική Εταιρεία Alzheimer, Παγκράτι, Αθήνα
Εθελόντρια

18/10/2014 -30/05/2015 Άκτιος, Μονάδα Φροντίδας Ηλικιωμένων, Αθήνα

Ψυχολόγος/ Συντονίστρια της μονάδας Αρτ Παλάς του Ομίλου Άκτιος

19/01/12-16/07/14 Alzheimer's Society, Λονδίνο, Ηνωμένο Βασίλειο

Σύμβουλος Άνοιας (Dementia Advisor)

05/06/11-30/12/11 InHealth NetCare, Λονδίνο, Ηνωμένο Βασίλειο

Σύμβουλος Υγείας

04/04/11- 01/06/11 Allied HealthCare, Λονδίνο, Ηνωμένο Βασίλειο

Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας Τρίτης Ηλικίας

01/05/11- 16/07/14 Alzheimer's Society, Hackney, Λονδίνο, Ηνωμένο Βασίλειο

Εθελοντική εργασία, Σύμβουλος Άνοιας (Dementia Advisor Volunteer)

01/05/11-16/07/14 Alzheimer's Society, Islington, Λονδίνο, Ηνωμένο

Βασίλειο Εθελόντρια Κέντρου Ημέρας (Dementia Support Worker)

01/09/08-30/06/09 Republic Radio, Θεσσαλονίκη

Βοηθός Marketing

04/07/08-30/08/08 3^η Ψυχιατρική Κλινική Χανίων

Βοηθός Ψυχολόγου – Εθελοντική εργασία

04/07-30/03/08 Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης, Κέντρο Αποκατάστασης

Πρώην Ψυχικά Πασχόντων

Βοηθός Ψυχολόγου σε κέντρο ημέρας – Εθελοντική εργασία

19/10/06-15/06/07 Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης, Τμήμα Α' Οξέων

Βοηθός Ψυχολόγου – Πρακτική άσκηση

**10/01/05-30/05/05 Ελληνική Εταιρεία Alzheimer's και Συναφών Διαταραχών,
Θεσσαλονίκη**

Εθελόντρια

**19/09/24- 30/06/05 Κέντρο Περίθαλψης Παίδων (ΚΕ.ΠΕ.Π) Άγιος Δημήτριος,
Θεσσαλονίκη**

Εθελόντρια