

## Μαρία Αποστολοπούλου



Ημερομηνία Γέννησης: 13 Αυγούστου 1988

Τόπος Γέννησης: Αθήνα, Ελλάδα

Τηλ.Επικοινωνίας : +30 210 6981289

Email: [maria.apostolopulu@gmail.com](mailto:maria.apostolopulu@gmail.com)

Ψυχολόγος (ΑΠΘ), Δόκιμο Τακτικό μέλος του Ινστιτούτου Σχεσιακής και Ομαδικής Ψυχοθεραπείας (ΙΣΟΨ). Ψυχοθεραπευτική Ειδίκευση στη Σχεσιακή Ψυχαναλυτική Ψυχοθεραπεία. Κάτοχος άδειας Ασκήσεως Επαγγέλματος Ψυχολόγου (Αρ. Αδ. 91417/1378). Μέλος της Διεθνούς Ένωσης για τη Σχεσιακή Ψυχανάλυση & Ψυχοθεραπεία (IRPP) και της Αμερικάνικης Ένωσης Ομαδικής Ψυχοθεραπείας (AGPA). Ιδρυτικό Μέλος του [www.allaboutparents.gr](http://www.allaboutparents.gr).

### ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

#### ΣΠΟΥΔΕΣ:

- 09/2016 - 02/2019 Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Ειδίκευσης στις κλινικές Δεξιότητες (Ψυχοθεραπευτική Προσέγγιση) με βάση το Γνωσιακό Αναλυτικό μοντέλο και στη Σχεσιακή Ψυχοθεραπεία, Ινστιτούτο Σχεσιακής και Ομαδικής Ψυχοθεραπείας (ΙΣΟΨ), Αθήνα
- 2012 - 2013 Μεταπτυχιακό στην Ψυχολογία της Υγείας, Leiden University
- 2011 - 2012 Μεταπτυχιακό στην Κλινική Ψυχολογία, Leiden University
- 2006 - 2010 Πτυχίον στο τμήμα Ψυχολογίας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Φιλοσοφική σχολή

#### ΥΠΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ:

- 09/2019 - Παρόν Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Εφαρμοσμένης Ειδίκευσης στην Ομαδική Ψυχοθεραπεία κατά Irvin Yalom και τα Σχεσιακά Δυναμικά της Ομάδας, Ινστιτούτο Σχεσιακής και Ομαδικής Ψυχοθεραπείας (ΙΣΟΨ), Αθήνα.
- 09/2019 - Παρόν Μεταπτυχιακή Ειδίκευση στη Μοντέρνα Ψυχανάλυση, Tampa Bay Institute for Psychoanalytic Studies, INC (TBIPS), εξ' αποστάσεως παρακολούθηση

## ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

### ΔΗΜΟΣΙΟΙ ΦΟΡΕΙΣ:

- 7/2020-12/2020** Ψυχολόγος - Βοηθός Project Manager στο πρόγραμμα «Ανοιχτά Σχολεία» του Δήμου Αθηναίων
- 10/2019-30/6/20** Αναπληρώτρια Ψυχολόγος στο Α΄Κ.Ε.Σ.Υ. Δ΄Αθήνας Περιφερειακή Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Αττικής. Πρόγραμμα ΕΣΠΑ από το Υπουργείο Παιδείας & Θρησκευμάτων
- 1/2019-6/2019 (5 μήνες)** Αναπληρώτρια Σχολική Ψυχολόγος Δημοτικής Εκπαίδευσης Α' Αθήνας, πρόγραμμα ΕΣΠΑ από το Υπουργείο Παιδείας & Θρησκευμάτων (50ο, 52ο, 99ο, 20ο & 21ο Δημοτικό Σχολείο Αθηνών)
- 12/2013-5/2014 (5 μήνες)** Σύμβαση ορισμένου χρόνου στο Δήμο Αρχ.Ολυμπίας Υπηρεσίες Ψυχολόγου στο Σταθμό Συμβουλευτικής & ψυχολογικής στήριξης της Κοινωνικής Υπηρεσίας του Δήμου.

### ΙΔΙΩΤΙΚΟΙ ΦΟΡΕΙΣ:

- 2020 και εξής** Ιδιωτικό Γραφείου Ψυχολόγου, Αθήνα
- 2019 και εξής** Ιδρυτικό Μέλος & Επιστημανικά Συνυπεύθυνη του ηλεκτρονικού ιστότοπου [www.allaboutparents.gr](http://www.allaboutparents.gr)  
Διοίκηση & αθρογραφία (Ιδρυτικά μέλη: Αδαμοπούλου Κων/να, Αποστολοπούλου Μαρία, Γιαννοπούλου Μαρία, Φούντα Μαρία)
- 2018 - Παρόν** Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια/ Εκπαιδύτρια στο Πρότυπο Κέντρο Συνθετικής Θεραπείας «Το Δέντρο της Θεραπείας», Εταιρεία Παροχής Ψυχολογικών Υπηρεσιών  
Ατομική ψυχαναλυτική ψυχοθεραπεία ενηλίκων/ εφήβων & Εκπαίδευση
- 2018 - Παρόν** Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια ως εξωτερική συνεργάτιδα σε γραφείο ιδιώτη Ψυχολόγου - Ψυχοθεραπευτή στην περιοχή της Γλυφάδας  
Ομαδική ψυχαναλυτική ψυχοθεραπεία ενηλίκων
- 2017 - 8/2019** Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια στο Άερτον, Εταιρεία Παροχής Ψυχολογικών Υπηρεσιών  
Ατομική ψυχοθεραπεία ενηλίκων και εφήβων. Συνεδρίες και μέσω Skype.
- 02 - 06/2018** Ιδιωτική Παράλληλη Στήριξη μαθητή δημοτικού με Δ.Α.Δ.  
Δημοτικό σχολείο Ροδοπόλεως Αττικής
- 9/2014-1/2018** Ψυχολόγος - Ιστοριολήπτρια στη Θεραπευτική Αντίληψη Ε.Π.Ε., Εταιρεία Παροχής Υπηρεσιών Υγείας  
Λήψη Ομοιοπαθητικού Ιστορικού, συμβουλευτική ατομική και οικογενειών, πραγματοποίηση συνεδριών Βιοανάδρασης σε άτομα με ΔΑΔ, με μαθησιακές δυσκολίες, προβλήματα συμπεριφοράς κ.α., εκπαίδευση κοινού στην αυτόνομη χρήση Μη Συνταγογραφούμενων Ομοιοπαθητικών

σχημάτων, τηλεφωνική εξυπηρέτηση και συμβουλευτική ασθενών και γονέων, οργάνωση γραφείου και υπεύθυνη δημοσίων σχέσεων .

- 2012-2013 Κατ' οίκον φροντίδα παιδιών, μερική απασχόληση**  
Υπεύθυνη για όλα τα καθήκοντα που σχετίζονται με τη φροντίδα των παιδιών.
- 2008-2010 Εργασία στην 5η, 6η και 7η Διεθνή Έκθεση Βιβλίου Θεσσαλονίκης, ΕΚΕΒΙ, Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων, Πολιτισμού και Αθλητισμού**  
Γραμματειακή υποστήριξη και εξυπηρέτηση κοινού.

#### **ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ:**

- 2010-2011 Εθελοντική εργασία στην Α΄ Ψυχιατρική Κλινική του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης**  
Εκπαίδευση στην κλινική διάγνωση, στην παρακολούθηση ασθενών και στη διασυνδετική. Σεμινάρια στη Γνωστική Συμπεριφορική, Ψυχαναλυτική, Οικογενειακή και Ομαδική θεραπεία και στις σεξουαλικές δυσλειτουργίες. Συμμετοχή στις εργασίες:
- Οι αρνητικές συνέπειες των ακούσιων νοσηλειών: Ανασκόπηση της βιβλιογραφίας. **Αποστολοπούλου Μ.**, Γιαννοπούλου Μ., Χολέβα Β., Μποζίκας Β.  
Ανάρτηση αφίσας στο 21<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Ψυχιατρικό Συνέδριο, 5-8 Μαΐου, Αθήνα
  - Temperament in the clinical differentiation of depressed, bipolar patients and controls: Psychometric Properties of the TEMPS-A in Greek population. 1st Psychiatric Clinic of Papageorgiou Hospital Dep. of Clinical Psychology  
Τρέχουσα ερευνητική εργασία
- 2009-2010 Εθελοντική εργασία στη Μη Κυβερνητική Οργάνωση ΑΡΣΙΣ, κοινωνική οργάνωση υποστήριξης νέων**  
Εκπαίδευση στη λήψη ψυχοκοινωνικού ιστορικού, στη δραματοθεραπεία, στη μουσικοθεραπεία και στην οργάνωση εργαστηρίων δημιουργικής απασχόλησης για παιδιά και εφήβους. Συμμετοχή σε ομαδικές δραστηριότητες του Ανοιχτού Χώρου Συνεύρεσης Εφήβων. Εξειδίκευση σε παιδιά και εφήβους μεταναστών και μειονοτικών ομάδων.

#### **ΠΡΑΚΤΙΚΗ & ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

- 2016-02/2019 Πρακτική άσκηση στην ατομική ψυχοθεραπεία κατά το μοντέλο της σχεσιακής ψυχανάλυσης στο ΙΣΟΨ**  
Ινστιτούτο Σχεσιακής και Ομαδικής Ψυχοθεραπείας  
Ατομικές Συνεδρίες Ενηλίκων και εφήβων.  
Ατομικές Συνεδρίες σε συνεργασία με τον Σύλλογο Ατόμων με Σκλήρυνση κατά Πλάκας.
- 2012 Δίπλωμα κλινικής εκπαίδευσης στην ψυχική υγεία**  
Ά Ψυχιατρική Κλινική του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης
- 2011-2012 Πρακτική άσκηση για τους μεταπτυχιακούς φοιτητές Κλινικής Ψυχολογίας και Ψυχολογίας της Υγείας**  
Psychological Coaching of Life and Lifestyle Issues (PsyCoLiLi)  
Leiden University (Εφαρμογή COACHING & CBT)

**2009-2010**      **Πρακτική άσκηση για τους προπτυχιακούς φοιτητές Ψυχολογίας ΑΠΘ**  
Μη κυβερνητική οργάνωση ΑΡΣΙΣ  
Κοινωνική οργάνωση υποστήριξης νέων

#### ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

**2009-2010**      **Γνωστικά, μεταγνωστικά και θυμικά χαρακτηριστικά του ατόμου: επηρεάζουν το τι αισθανόμαστε κατά την επίλυση μαθηματικών προβλημάτων;**  
Πτυχιακή ερευνητική εργασία, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης  
Προφορική παρουσίαση στο 3ο Διεθνές συνέδριο "Children and Youth in Changing Societies", Δεκέμβριος 2-4, 2010, Θεσσαλονίκη

#### ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ & ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ

- **Αγγλικά** (άριστη γνώση) Certificate of Proficiency in English, University of Michigan  
IELTS - Βαθμός: 7.0/9.0, 2011, University of Cambridge
- **Ιταλικά** (μέτρια γνώση) Celi 2, Univerita per stanieri, Perugia
- **Ελληνική Νοηματική Γλώσσα** (πολύ καλή γνώση) Δ' Κύκλος
- **ECDL Core Certificate** (άριστη γνώση)
- **IBM SPSS Statistics** (καλή γνώση)

#### ΣΥΝΕΔΡΙΑ & ΗΜΕΡΙΔΕΣ

- 2021**            - Παρακολούθηση IARPP Online Symposium "Working in the Midst of the Covid-19 , "Crisis: What Can Relational Psychoanalysis Offer", 9-10 Ιανουαρίου
- 2019**            - Παρακολούθηση του 17ου Διεθνούς ετήσιου συνεδρίου του IARPP, "Imagining with Eyes Wide Open: Relational Journeys" . Ιούνιος, Tel Aviv, Israel  
- Παρουσίαση Μελέτης Περίπτωσης στη Διημερίδα με θέμα «Μικρό-Τραύμα, Σωρευτική Ψυχική Βλάβη και η Επιδιόρθωση» του Ινστιτούτου Σχισιακής και Ομαδικής Ψυχοθεραπείας, με προσκεκλημένη ομιλήτρια την Αμερικανίδα Ψυχαναλύτρια Dr. Margaret Crastnopol. Μαρία Αποστολοπούλου, Σταύρος Χαραλαμπίδης, Ιούνιος, Αθήνα & Μαρμάρι Ευβοίας  
- Εισήγηση σε βιωματικό εργαστήριο στον ΙΑΝΟ με θέμα «Όταν ο ψυχαναλυτής ονειρεύεται στην ατομική, στη ζεύγους και την ομαδική ψυχοθεραπεία. Σχισιακή ψυχαναλυτική προσέγγιση». Μαρία Αποστολοπούλου, Σταύρος Χαραλαμπίδης, Ινστιτούτο Σχισιακής και Ομαδικής Ψυχοθεραπείας. Μάιος, Αθήνα
- 2018**            - Εισήγηση στο Συμπόσιο με τίτλο: "Η εποπτική σχέση ως 'ανάχωμα' σε θεραπεία οριακών ασθενών με χαρακτηριστικά κοινωνικού αποκλεισμού: Σχισιακή Ψυχαναλυτική θεώρηση".  
Τίτλος εργασίας: "Ο ιππότης που τα καταφέρνει καλύτερα μόνος: Η ψυχική απόκλιση του εποπτικού έργου ως αποτέλεσμα προβλητικής ταύτισης".  
Μαρία Αποστολοπούλου, Σταύρος Χαραλαμπίδης, Ινστιτούτο Σχισιακής και

Ομαδικής Ψυχοθεραπείας.

7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, Νοέμβριος, Βόλος.

- Παρακολούθηση σεμιναρίου με την Dr. Lycia Querra με θέμα "Ένα ψυχαναλυτικό ταξίδι. Winnicott: η επιβίωση και το παιχνίδι. Ντροπή στην κλινική κατάσταση", Οκτώβριος, Αθήνα.

- Παρακολούθηση του 16ου Διεθνούς ετήσιου συνεδρίου του IARPP, "Hope and Dread: Therapists and Patients in an Uncertain World", Ιούνιος, New York City.

- Συμμετοχή στο 3ωρο workshop του ΙΣΟΨ, "Η ερμηνεία ονείρων στο άτομο, την дуάδα και το γκρουπ σύμφωνα με την Σχεσιακή Ψυχανάλυση", Ιανουάριος, Αθήνα.

**2017**

- Συμμετοχή στο 3ωρο workshop του ΙΣΟΨ, "Εμείς οι δυο δεν κάνουμε και χώρια δεν μπορούμε: παράλληλη Σχεσιακή Ψυχαναλυτική ατομική ψυχοθεραπεία/θεραπεία ζεύγους με ίδιο ψυχαναλυτή", 24 Ιουνίου, Αθήνα.

- Συμμετοχή στο 3ωρο workshop του ΙΣΟΨ, "Όταν ο Έρωτας συνάντησε τον θάνατο και ο Ίρβιν Γιάλομ την Σχεσιακή Ψυχανάλυση", 29 Οκτωβρίου, Αθήνα.

- Συμμετοχή στο 2ήμερο βιωματικό και θεωρητικό σεμινάριο σχεσιακής ψυχανάλυσης από την Δρ. Lauren Levine, Faculty of the Stephen Mitchell Center for Relational Studies, Clinical Supervisor in the Clinical Psychology Doctoral programs at City University of New York and Columbia University, and Visiting Faculty at the Tampa Bay Psychoanalytic Society. "Τραύμα και ψυχικό σθένος: Παρατήρηση, αμοιβαία ευαλωτότητα και εύρεση νοήματος στην ψυχανάλυση και κατόπιν αυτής, 29 - 30 Σεπτέμβρη, Αθήνα.

- Παρακολούθηση του 15ου Συμποσίου της Ελληνικής Εταιρείας Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας, "Επανάληψη της ιστορίας ή νέα εμπειρία; Παρελθόν και παρόν στην ψυχαναλυτική διαδικασία", 7-9 Απριλίου, Αθήνα.

- Παρακολούθηση σεμιναρίου εξιδείκευσης με τη Ruthelen Josselson, Director of Yalom Institute, "Διαπροσωπική ομαδική θεραπεία (IVRIN YALOM) και βασικές Θεωρητικές έννοιες", 1 Απριλίου, Αθήνα.

- Παρακολούθηση του 11ο Συνεδρίου της Ελληνικής Ψυχαναλυτικής Εταιρείας "Πένθη και καταθλίψεις", 25 & 26 Νοεμβρίου, Αθήνα.

**2016**

- Παρακολούθηση του 6ου πανελληνίου συνεδρίου συμβουλευτικής Ψυχολογίας, "Ζητήμα πολυπολιτισμικότητας και κοινωνικής δικαιοσύνης στη συμβουλευτική ψυχολογία", 4-6 Νοεμβρίου, Αθήνα.

- Παρακολούθηση εκπαιδευτικού σεμιναρίου της ALZHEIMER HELLAS, "Θετική φροντίδα στην άνοια", 27-28 Φεβρουαρίου, Θεσσαλονίκη

**2015**

- Παρακολούθηση της 1ης Διημερίδας της Ελληνικής Εταιρείας Ψυχοθεραπείας Gestalt, "Η σχέση θεραπευτή - θεραπευόμενου σε ένα ρευστό πεδίο: προκλήσεις και διλήμματα", 3-4 Οκτωβρίου, Αθήνα

**2013**

- Παρακολούθηση του 1ου Πανελληνίου Συνεδρίου Ψυχικής Υγείας στην Π.Φ.Υ., 10-12 Οκτωβρίου, Αθήνα

**2011**

- Παρακολούθηση του 21ου Πανελληνίου Συνεδρίου Ψυχιατρικής, 5-8 Μαΐου, Αθήνα

- Παρακολούθηση του 1ου Συνεδρίου Βιοψυχοκοινωνικής Προσέγγισης στην Ιατρική Περίθαλψη, 17-19 Μαρτίου, Θεσσαλονίκη

- Παρακολούθηση της ημερίδας Σχολεία Συνεργατικής Μάθησης και Πρόληψης, 12 Μαρτίου, Θεσσαλονίκη

- 2010** - Παρακολούθηση του 3ου διεθνούς συνεδρίου "Children and Youth in Changing societies", 2-4 Δεκεμβρίου, Θεσσαλονίκη
- 2009** - Παρακολούθηση της ημερίδας Σύγχρονες Εξελίξεις στην Ψυχολογία της Υγείας, 5 Δεκεμβρίου, Θεσσαλονίκη
- 2006** - Παρακολούθηση της ημερίδας Η κληρονομιά του Freud στη σύγχρονη επιστήμη, 10 Νοεμβρίου, Θεσσαλονίκη

#### ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- 2019 - Παρόν** Ομαδική Εποπτεία περιστατικών, σε εβδομαδιαία βάση, με τον Δ/ντή του ΙΣΟΨ και πιστοποιημένο Επόπτη, Σταύρο Χαραλαμπίδη
- 2017 - Παρόν** Δόκιμο τακτικό μέλος του Ινστιτούτου Σχεσιακής και Ομαδικής Ψυχοθεραπείας (ΙΣΟΨ), πρώην Ινστιτούτο Γνωσιακής Αναλυτικής Ψυχοθεραπείας (ΙΓΑΨ).
- 2017 - Παρόν** Μέλος της Διεθνούς Ένωσης Σχεσιακής Ψυχανάλυσης και Ψυχοθεραπείας (IARPP).
- 2019 - Παρόν** Μέλος της Αμερικάνικης Ένωσης Ομαδικής Ψυχοθεραπείας (AGPA).
- 2016 - Παρόν** Ατομική Θεραπεία σε εβδομαδιαίες συνεδρίες.  
Ομαδική Θεραπεία σε εβδομαδιαίες συνεδρίες.
- 2016 - Παρόν** Ομαδική Εποπτεία περιστατικών, σε εβδομαδιαία βάση, με τον Δ/ντή του ΙΣΟΨ και πιστοποιημένο Επόπτη, Σταύρο Χαραλαμπίδη αλλά και με άλλους έμπειρους πιστοποιημένους επόπτες του ΙΣΟΨ.
- 05-04-2013** Άδεια ασκήσεως επαγγέλματος ψυχολόγου με Αρ. πρωτ.: **91417/1378**.