

**Φαίδρα Γραμμένου**

**Υπηκοότητα:** Ελληνική/Γαλλική

**Αναγνωρισμένη δίγλωσση (Αγγλικά- Ελληνικά) πτυχιούχος Συμβουλευτικής Ψυχολογίας από τη Βρετανική Ψυχολογική Εταιρεία (BPS) και καταχωρημένη ως μέλος στο Συμβούλιο Επαγγελματιών Υγείας (HCPC) με άδεια ασκήσεως επαγγέλματος στην Ελλάδα.**

**Μέλος του IARPP και της AGPA.**

**Εργασία**

**Σεπτέμβριος 2015-σήμερα-** Δίγλωσση Ψυχολόγος στο Ινστιτούτο Σχεσιακής και Ομαδικής Θεραπείας, Αθήνα.

**Καθήκοντα:** Παροχή βραχυπρόθεσμης και μακροπρόθεσμης ψυχοθεραπείας σε Έλληνες και Αγγλόφωνους πελάτες με διάφορες παρουσιάσεις. Διδάσκω επίσης τους εκπαιδευόμενους του μεταπτυχιακού προγράμματος. Από το 2018 εποπτεύω επίσης τους εκπαιδευόμενους του προγράμματος

**Νοέμβριος 2020-Παρόν:** Διαδικτυακή Συμβουλευτική Ψυχολόγος στο British CBT and Counselling Service, London, U.K.

**Ιανουάριος 2013-Ιούλιος 2013:** Συμβουλευτική Ψυχολόγος (Locum) για θεραπείες υψηλής έντασης (IAPT) στο East London NHS Trust Foundation, Newham Primary Psychological Therapies Service, Vicarage Lane, Λονδίνο, Ηνωμένο Βασίλειο

**Καθήκοντα:** Τηλεφωνικές αξιολογήσεις, αξιολογήσεις πρόσωπο με πρόσωπο και βραχυπρόθεσμη ψυχοθεραπεία σε ενήλικες από διάφορες εθνικότητες με διάφορες κλινικές παρουσιάσεις.

Συνεργασία (liaising) με επαγγελματίες ψυχικής υγείας, παρακολούθηση και αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας των παρεμβάσεων μέσω της χρήσης ψυχομετρικών εργαλείων (GAD και PHQ) και συνεργασία (liaising) παροχή αναφορών προόδου και παραπομπές σε άλλους επαγγελματίες υγείας ( πχ CMHT, Drug and Alcohol Services etc )

**Νοέμβριος 2012-Ιούλιος 2013:** Συμβουλευτική Ψυχολόγος στο British CBT and Counselling Service, London, U.K.

**Καθήκοντα:** Παροχή Γνωσιακής Συμπεριφορικής Θεραπείας σε ενήλικες με διάφορες κλινικές παρουσιάσεις (π.χ. διαταραχές διάθεσης / άγχους κ.α).

**Σεπτέμβριος 2012-Φεβρουάριος 2013:** Συμβουλευτική Ψυχολόγος (Locum), μέλος της ομάδας Respond team, θεραπείες υψηλής έντασης IAPT στο KCA New Thoughts Mental Health Services, Surrey, UK.

**Καθήκοντα:** 14 πελάτες την εβδομάδα παρέχοντας βραχυπρόθεσμη Γνωσιακή Συμπεριφορική θεραπεία σε ενήλικες με αγχώδης διαταραχές και διαταραχές της διάθεσης.

**Ιούλιος 2011-Ιανουάριος 2012:** Συντονίστρια / Λέκτορας τμήματος Ψυχολογίας στο University of Indianapolis. Αθήνα.

**Καθήκοντα:** Ενημέρωση αρχεία μαθητών, συνεντεύξεις από υποψήφιους φοιτητές για να προσδιορίσω την καταλληλότητά τους για το πρόγραμμα MA και παρακολούθηση προόδου των φοιτητών MA και BA.

**Δεκέμβριος 2010 - Απρίλιος 2011:** Συμβουλευτική Ψυχολόγος (Locum) στο East London NHS Trust Foundation, Newham Primary Psychological Therapies Service (υπηρεσία IAPT), Vicarage Lane, London, U.K.

**Καθήκοντα:** 8-12 πελάτες εβδομαδιαίως για αξιολογήσεις και σύντομη ψυχοθεραπεία. Παρακολούθηση της αποτελεσματικότητας των παρεμβάσεων μέσω ψυχομετρικών αξιολογήσεων.

Πραγματοποίηση παραπομπών και παροχή εκθέσεων προόδου.

**Οκτώβριος 2010 - Φεβρουάριος 2011:** Μερική απασχόληση/ δύο ημέρες την εβδομάδα στο West Essex Mind Counselling Service, Uttlesford Voluntary and Community Center, London, U.K

**Καθήκοντα:** 9 -10 πελάτες εβδομαδιαίως για αξιολογήσεις και βραχυπρόθεσμη ψυχοθεραπεία σε τρία ιατρεία (GP) στο Essex.

Παρακολούθηση της αποτελεσματικότητας των παρεμβάσεων μέσω ψυχομετρικών αξιολογήσεων.

Πραγματοποίηση παραπομπών και παροχή εκθέσεων προόδου.

**Φεβρουάριος 2010 - Σεπτέμβριος 2010:** Μερική απασχόληση / δύο ημέρες την εβδομάδα στο North Essex NHS Trust Foundation, North Essex Mental Health Partnership, Epping Forest Primary Care and Psychological Therapy Service-Essex, London, U.K

**Καθήκοντα:** Διαχείριση της λίστας αναμονής πελατών για τρία ιατρεία (GP).

9 - 10 πελάτες για αξιολογήσεις και βραχυπρόθεσμη ατομική ψυχοθεραπεία

Παρακολούθηση της αποτελεσματικότητας παρεμβάσεων μέσω ψυχομετρικών αξιολογήσεων.

Πραγματοποίηση παραπομπών και παροχή εκθέσεων προόδου.

### **Εθελόντρια Ψυχολόγος**

**Ιανουάριος 2014-Ιούνιος 2015:** Παροχή βραχυπρόθεσμης και μακροπρόθεσμης ψυχοθεραπείας στο Mediciens du Monde

### **Εκπαιδευόμενη ψυχολόγος**

**Ιούλιος 2008 - Σεπτέμβριος 2009:** Εκπαιδευόμενη συμβουλευτικής ψυχολογίας στο North Essex NHS Trust, North Essex Mental Health Partnership, Epping Forest Primary Care and Psychological Therapy Service-Essex, London, U.K

Δείτε παραπάνω (ενότητα ιστορικού απασχόλησης ψυχολογίας) για παρόμοια καθήκοντα και ευθύνες στο North Essex NHS.

**Φεβρουάριος 2008-Μάιος 2010:** Εκπαιδευόμενη Συμβουλευτικής Ψυχολογίας.  
Σύλλογος Ψυχιατρικής Αποκατάστασης (PRA, Psychiatric Rehabilitation Association),  
Κέντρο για καλύτερη υγεία (C4BH) - Hackney, Λονδίνο, Ηνωμένο Βασίλειο

**Καθήκοντα:** Αξιολογήσεις και ατομική ψυχοθεραπεία

**Φεβρουάριος 2008-Ιούλιος 2008:** Εκπαιδευόμενη Συμβουλευτικής Ψυχολογίας στο  
Westminster Mind Counselling Service, Λονδίνο, Ηνωμένο Βασίλειο

**Καθήκοντα:** Παροχή συνθετικής ψυχοθεραπείας και Γνωσιακής Συμπεριφορικής  
θεραπείας.

**Νοέμβριος 2003-Δεκέμβριος 2005:** Εκπαιδευόμενη Συμβουλευτικής Ψυχολογίας.  
Falmouth Road Group Practice, Λονδίνο, Ηνωμένο Βασίλειο

**Καθήκοντα:** Παροχή Γνωσιακής Συμπεριφορικής Θεραπείας σε ενήλικες με  
διαταραχές συναισθηματικές/αγχώδεις.

## **Εκπαίδευση**

**Σεπτέμβριος 2015-Μάιος 2019:** Παρακολούθηση τετραετούς ακαδημαϊκού προγράμματος σπουδών στο Tampa Bay Institute of Psychoanalytic studies στις ΗΠΑ (TBIPS).

**Ιανουάριος 2017:** Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Κλινικών δεξιοτήτων με βάση το μοντέλο CAT και την Σχεσιακή Ψυχοθεραπεία / Ψυχανάλυση  
Ινστιτούτο Σχεσιακής και Ομαδικής Ψυχοθεραπείας, Αθήνα.

**Οκτώβριος 2010:** Advanced Practitioner Diploma in Counselling Psychology (PgDip)  
London Metropolitan University-London, Ηνωμένο Βασίλειο

**Οκτώβριος 2007:** MSc in Counselling Psychology  
London Metropolitan University-London, Ηνωμένο Βασίλειο

**Οκτώβριος 2002:** BSc in Psychology  
London Guildhall University- Λονδίνο, Ηνωμένο Βασίλειο

## **Επόπτες**

Επί του παρόντος, εποπτεύομαι μέσω skype από τον Δρ. Σπύρο Ορφανό και τον Δρ Darlene Ehrenberg.

## Συνέδρια

**Ιούνιος 2018-** Συμμετείχα και παρουσίασα στο 16ο ετήσιο συνέδριο IARPP στη Νέα Υόρκη (ΗΠΑ). Ο τίτλος του συνεδρίου ήταν: Ελπίδα και φόβος: Θεραπευτές και ασθενείς σε έναν αβέβαιο κόσμο.

**Ιούνιος 2017-** Συμμετείχα και παρουσίασα στο 15ο ετήσιο συνέδριο IARPP στο Σίδνεϊ της Αυστραλίας. Ο τίτλος του συνεδρίου ήταν: Από τα περιθώρια στο κέντρο: Σύγχρονες σχεσιακές προοπτικές.

**Ιούνιος 2016-** Συμμετείχα στο 14ο ετήσιο συνέδριο IARPP στη Ρώμη της Ιταλίας. Ο τίτλος του συνεδρίου ήταν: The Arts of Time.

**2016-** Συμμετείχα στο Εθνικό Συνέδριο για την Συμβουλευτική Ψυχολογία στην Αθήνα και παρουσίασα μια μελέτη περίπτωσης για τα όνειρα μέσα από τη σχεσιακή ψυχαναλυτική προσέγγιση